

Predicting triangulation based on the dimensions of family adaptability, coherence, personality characteristics of oneself and spouse, along with emotional experiences of the spouse among married women

Golzar Tajalli¹, Somayeh Sabaghi Renani²

1-M.A. in Clinical Psychology, Department of Psychology, Khorasgan Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran (Corresponding Author). E-mail: g.tajalli@gmail.com

2- PhD Student in Psychology, Department of Psychology, Khorasgan Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran.

Received: 23/12/2020

Accepted: 03/03/2021

Abstract

Introduction: Triangulation is a term referring to the coalition of a child or a third party with one parent against the other parent.

Aim: The aim of the present study was to anticipate triangulation based on the dimensions of family adaptability, coherence, personality characteristics of oneself and the spouse, as well as the emotional experiences of the spouse among married women of Isfahan.

Method: The research was conducted in a descriptive-correlational method, and the population of the study included married women from Isfahan in 2019. The sample of the study were 220 Isfahanian married women who were selected by availability sampling. The research instruments were FACES-IV coherence and family adoption questionnaire (Olson et al., 2006), triangulation (Bahrami & Yousefy, 2017), Five-Factor Model (FFM) on the recognition of the spouse (Shah Mohammadi & Yousefy, 2017), and emotional experience with spouse (Ghafrolahi and Yousefy, 2018). The data collected were analyzed through SPSS-22 software.

Results: The results of the regression analysis revealed a meaningful correlation between triangulation and negative emotions (35.016), unrestrained cohesion (0.138), spouse conscience (0.327), strict adaptability (-0.587), female neurosis (0.607), positive emotions (-0.528), irregular adaptation (-0.248).

Conclusion: The results of the present study could be applied to identify triangulation in couples counseling and accordingly employ either prevention or intervention methods.

Keywords: Triangulation, Family adaptability, Coherence, Characteristics, Emotional experience

How to cite this article: Tajalli G, Sabaghi Renani S. Predicting triangulation based on the dimensions of family adaptability, coherence, personality characteristics of oneself and spouse, along with emotional experiences of the spouse among married women. Shenakht Journal of Psychology and Psychiatry. 2021; 8 (1): 1-14 .URL: <http://shenakht.muk.ac.ir/article-1-951-en.pdf>

Copyright © 2018 the Author (s). Published by Kurdistan University of Medical Sciences. This is an open access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-Non Commercial License 4.0 (CCBY-NC), where it is permissible to download, share, remix, transform, and buildup the work provided it is properly cited. The work cannot be used commercially without permission from the journal.

پیش‌بینی مثلث سازی براساس ابعاد انطباق پذیری خانوادگی، انسجام، ویژگی‌های شخصیت خود و همسر و تجربه‌های هیجانی نسبت به همسر در زنان متأهل

گلزار تجلی^۱، سمیه صباحی رفانی^۲

۱. کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد خوراسگان، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران (مؤلف مسئول).
ایمیل: g.tajalli@gmail.com

۲. دانشجوی دکتری روانشناسی، گروه روانشناسی، واحد خوراسگان، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران.

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۹۹/۱۲/۱۲

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۹۹/۱۰/۰۲

چکیده

مقدمه: مثلث سازی، هم داستان شدن یک فرزند یا شخص ثالثی با یک والد علیه والد دیگر است.

هدف: هدف از انجام پژوهش حاضر پیش‌بینی مثلث سازی براساس ابعاد انطباق پذیری خانوادگی، انسجام، ویژگی‌های شخصیت خود و همسر و تجربه‌های هیجانی نسبت به همسر در زنان متأهل اصفهان بود.

روش: روش پژوهش توصیفی-همبستگی و جامعه‌آماری پژوهش شامل کلیه زنان متأهل اصفهان در سال ۱۳۹۷ بود. نمونه شامل ۲۲۰ زن متأهل در اصفهان بود که به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار تحقیق پرسشنامه‌ی انسجام و انطباق پذیری خانواده (اولسون و همکاران، ۲۰۰۶)، مثلث سازی (بهرامی و یوسفی، ۱۳۹۶)، پنج عاملی شخصیت مبتنی بر شناخت همسر (شاه محمدی و یوسفی، ۱۳۹۶)، تجربه هیجانی نسبت به همسر (غفرالهی و یوسفی، ۱۳۹۷) بود. داده‌های جمع‌آوری شده توسط ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون گام به گام، تحلیل عاملی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. داده‌های جمع‌آوری شده از طریق نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که بین مثلث سازی و هیجانات منفی (۳۵/۰۱۶)، انسجام بی قید و بند (۰/۳۸)، وجود انگشتگیری همسر (۰/۳۲۷)، انطباق پذیری سخت گیرانه (۰/۵۸۷)، روان رنجوری زن (۰/۶۰۷)، هیجانات مثبت (۰/۵۲۸)، انطباق بی نظم (۰/۲۴۸) (رابطه‌ی معناداری وجود دارد).

نتیجه‌گیری: از نتایج پژوهش حاضر می‌توان در جهت شناخت مثلث سازی در مشاوره‌های زوجی بهره جست و مطابق با آن روش‌های پیشگیرانه و مداخلات مناسبی را به کار گرفت.

کلیدواژه‌ها: مثلث سازی، انطباق پذیری خانوادگی، انسجام، ویژگی‌های شخصیت، تجربه‌های هیجانی

مقدمه

(آشفته) بسیار بالا. دو سطح آشفته و انعطاف ناپذیر مشکل ساز هستند و دو بعد دیگر متعادل تلقی می شوند؛ بعد سوم در این الگو، ارتباط است. این بعد کلید اصلی یک خانواده خوب یا از هم پاشیده است، دو ویژگی ارتباطات در خانواده عبارت است از ارتباط مثبت، قدردانی و محبت. در واقع نامتوازنی در این سه بعد می تواند توجیه گری مناسب از رویکرد بد کار کردهای خانوادگی باشد (اولسون^۷، ۲۰۱۱).

انسجام^۸ خانواده نشانه پیوندهای عاطفی است که اعضای خانواده نسبت به یکدیگر دارند و شامل مؤلفه هایی مانند رابطه عاطفی، تعامل خانوادگی، روابط پدر و مادر، رابطه فرزندان و والدین، نوع دوستی و علایق و نهایتاً، نحوه گذراندن اوقات فراغت است (دی گراف، وان دی شوت، ورتمن، هوک و میوس^۹، ۲۰۱۱). خانواده منسجم، توسط جو خانوادگی حمایتی و درک اعضای آن شناخته می شوند که اعضای آن تمایل به درک و کمک برای برطرف کردن نیازها و دغدغه های افراد خانواده دارند (نظیر، سیدرا، ملیک، فلک و زارچ^{۱۰}، ۲۰۱۲). در همین راستا، عباسی و حمیدی فر (۱۳۹۸) عنوان نمودند انسجام خانوادگی بالا منجر به آن می شود تا اعضاء موقعیت های زندگی را به صورت چالش برانگیز و نه تهدید کننده تجربه کنند و آمادگی بیشتری برای غلبه بر مشکلات داشته باشند. درواقع جو عاطفی خانوادگی گرم و پذیرنده همچون سپری فرد را در مقابل آسیب های روانی محافظت می کند و منجر به آن می گردد تا اعضاء در هنگام مواجهه با استرس ها بهترین راهبرد مقابله ای را به کار بینندند.

در سال های اخیر و در پی افزایش آمار طلاق، نارضایتی و تعارض های زناشویی، پژوهشگران تلاش کرده اند که درک روشی از عمل آن به دست بیاورند. آنها دریافت ها ند که هیجانات و مهارت برقراری یک رابطه خوب، نقش مهمی در ارتقای کیفیت زندگی زناشویی دارد (مک مانوس و دین وان^۱، ۲۰۱۲). طبق نظریه مینوچین^۲ (۱۹۸۴) مثلث سازی^۳، هم داستان شدن یک فرزند یا شخص ثالثی با یک والد علیه والد دیگر است. طبق دیدگاه بوئن^۴ (۱۹۷۸) مثلث ها همه جا هستند و فرد را وارد مشکلات دیگران می کنند، هیچ کسی از مثلث سازی شدن در امان نیست و هیچ کسی از مثلث سازی کردن با دیگران مبرا نیست. ماهیت، جریان، زمان و مکان (چه چیز، چگونه، چه وقت و کجا) روابط را توصیف می کند و به علت (چرایی) آنها کاری ندارد (گلدنبرگ و گلدنبرگ^۵، ۲۰۱۴). به نظر می رسد انطباق و انسجام خانوادگی نقش مهمی در شکل گیری و یا عدم شکل گیری مثلث سازی دارد.

انطباق پذیری^۶ به مقدار تغییر پذیری در نقش ها، قوانین، کنترل و اضباط خانواده اشاره دارد و به ثبات در مقابل تغییرات اشاره دارد. در صورت انطباق پذیری در خانواده، مدیریت خانواده به صورت دموکراتیک می باشد و حالت استبدادی کمتری به خود می گیرد و همه اعضای خانواده در تصمیم گیری ها شرکت می کنند. چهار سطح انطباق پذیری عبارت اند از، (انطباق ناپذیر) خیلی پایین، (ساخت یافته) پایین تا متوسط، (منعطف) متوسط تا بالا.

¹- McManus & Dinovan

²- Minuchin

³- Triangulation

⁴- Bowne

⁵- Goldenberg&Goldenberg

⁶- Adaptability

⁷- Olson

⁸- Coherence

⁹- DeGraaf, Van de Schoot, Woertman, Haw, & Meeus

¹⁰- Nazir, Sidra, Malik, Falak, & Zarqa

فراخوان تنظیم می‌کند. وقتی فرد با رویدادی روبرو می‌شود هیجان وارد عمل می‌شود و ذهن با (فرایندهای شناختی) و بدن افراد با (فرایندهای فیزیولوژیکی) واکنش نشان می‌دهد. در رابطه با بررسی اجتماعی و فرهنگی هیجان، دیگران غنی ترین منبع تجربیات هیجانی هستند و هنگام تعامل اجتماعی، معمولاً از طریق فرایند اشاعه هیجان که تقلید، بازخورد و درنهایت اشاعه را در بردارد هیجان‌های دیگر را جذب می‌کنند. بنا بر آنچه گفته می‌شود به نظر می‌رسد آنچه زنان در خصوص همسران خویش تجربه می‌کنند، می‌توانند بر شکل‌دهی روابط زناشویی مؤثر باشند (Rivo⁷, ۲۰۱۶). اکنون پژوهش پژوهش‌هایی گوناگون در زمینه‌ی روابط خانوادگی و سازه‌های مرتبط با آن انجام شده است از جمله دهقانی شش ده و یوسفی (۱۳۹۷) مدل سازی معادلات ساختاری میل به طلاق بر اساس متغیرهای سیستمی (مثلث سازی، رابطه با همسر، مرزبندی) و متغیرهای روان شناختی (شخصیت صبح ترجیحی - عصر ترجیحی، شیوه‌های کنترل) و متغیرهای اجتماعی (نحوه گذراندن اوقات فراغت) مادران را بررسی کرد. شکری و همکاران (۱۳۹۳) به بررسی تعیین اثربخشی برنامه پیشگیری پنسیلوانیا بر خوشبینی، رضایت از زندگی و تجربه‌های هیجانی مثبت و منفی پرداخته است.

امروزه خانواده به عنوان مهم‌ترین نهاد خانوادگی بیش از گذشته با تهدیدها و آسیب‌های مختلفی رو به رو است و در این میان روابط مناسب همسران با یکدیگر دژ محکمی در مقابل این آسیب‌ها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و بی‌شک ارتباط زنان با همسرانشان مؤلفه مهمی در حفظ خانواده است. بی‌توجهی به این مهم می‌تواند به

یکی از نظریه‌های شخصیت، مدل پنج عاملی شخصیت می‌باشد که در بسیاری از مطالعات مورد توجه قرار گرفته است و عوامل آن عبارت‌اند از روان رنجوری^۱، برون‌گرایی^۲، تجربه‌گرایی^۳، توافق‌پذیری^۴ و وجودن‌گرایی^۵ (شولتز، ۲۰۱۷). روان رنجوری بعدی است که اساس آن را تجربه هیجانات مطلوب و مزمن تشکیل می‌دهد. برون‌گرایی شاخص در برگیرنده ویژگی‌هایی از قبیل اجتماعی بودن، قاطع بودن، فعال بودن و دوستدار دیگران بودن است (فیست و فیست، ۲۰۱۸). تجربه‌گرایی باز بودن نسبت به تجربه در توصیف افراد پذیرا نسبت به تجربه، می‌گویند افراد باز نسبت به تجربه به خاطر خود تجربه، به تجربه کردن علاقمندند، مشتاق به تنوع هستند. توافق پذیری برگایش‌های بین فردی افراد تأکید دارد. مطابق تعریف، به فردی سازگار گفته می‌شود که نوع دوست است، با دیگران احساس همدردی می‌کند و مشتاق کمک به آن‌هاست. وجودن گرایی احساس وظیفه، نیاز به پیشرفت و سازمان دهی را در بر می‌گیرد. گرچه مثلث سازی می‌تواند متأثر از انطباق و انسجام خانوادگی و یا شخصیت زوجین باشد؛ اما نمی‌توان تجارت هیجانی را که زوجین نسبت به هم تجربه می‌کنند را در شکل گیری یا عدم شکل گیری مثلث سازی، نادیده گرفت (شولتز، ۲۰۱۷).

هیجان‌ها چند بعدی هستند و به صورت پدیده‌های ذهنی، زیستی، هدفمند و اجتماعی وجود دارند. در واقع هیجان همان چیزی است که عناصر احساس، انگیختگی، هدفمندی و بیانگری را در واکنش نسبت به رویداد

¹- Neuroticism

²- Extra-version

³- Openness

⁴- Agreeableness

⁵- Corrscientiousness

⁶- Shultz

⁷- Rio

درباره محترمانه بودن اطلاعات و گمنامی در تکمیل ابزارها اطمینان داده شد. ملاک‌های ورود به پژوهش زن بودن و متأهل بودن بود و ملاک‌های خروج عدم تمايل به همکاری و مجرد بودن بود. داده‌های جمع آوری شده از طریق شاخص‌های آمار توصیفی و استباطی (ضریب همبستگی پیرسون، رگرسیون گام به گام) و با استفاده از نسخه ۲۲ نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

ابزار

در این پژوهش چهار پرسشنامه استفاده شد که در زیر شرح هر یک آمده است.

مقیاس انسجام و انطباق پذیری خانواده^۱: این پرسشنامه توسط اولسون^۲ (۲۰۰۶) طراحی شده است. طیف نمره گذاری این پرسشنامه، پنج درجه‌ای و به صورت کاملاً مخالف، مخالف، نظری ندارم، موافق و کاملاً موافق بوده که به ترتیب نمره ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ به آنها تعلق می‌گیرد. این پرسشنامه دارای ۴۲ سؤال است و با استفاده از شش مقیاس ابعاد انسجام و انطباق پذیری خانواده را مورد سنجش قرار می‌دهد. در این ابزار نمره بیشتر به معنی امتیاز بیشتر در هر خرده مقیاس است. تعداد دو خرده مقیاس متعادل وجود دارد که انسجام و انطباق پذیری خانواده را ارزیابی می‌کند. همچنین شامل چهار خرده مقیاس نامتعادل است که حد بالا و پایین انسجام و انطباق پذیری را مورد ارزیابی می‌کنند. انسجام پذیری دارای سه خرده مقیاس متعادل، بی قید و بند و در هم تنیده است. انطباق پذیری دارای سه خرده مقیاس متعادل، سخت گیرانه و بی نظم (تابسامان) است. مظاهری و

دلزدگی زنان از همسرانشان، خشونت‌های خانوادگی بین زوجین، فروپاشی خانواده و ورود زنان و مردان این خانواده‌ها به آسیب‌های اجتماعی ناشی از طلاق و فرزندان آشفته حاصل از طلاق شود؛ بنابراین لازم است تا همبسته‌های عامل مؤثر بر فروپاشی از جمله مثبت سازی در بین زنان متأهل بررسی گردد تا بتوان آن را در جهت اصلاح دستکاری کرد و آسیب‌های وارد به خانواده را مدیریت کرد. اهمیت حفظ خانواده از یک سو و اهمیت مثبت سازی در شکل‌گیری بافت خطرناک تعارضات در خانواده از سوی دیگر، لازم است تا بیش از پیش این متغیر شناخته شود. از این رو این پژوهش بر آن بود تا براساس ابعاد انطباق پذیری، انسجام خانوادگی، ویژگی‌های شخصیت خود و همسر و تجربه‌های هیجانی نسبت به همسر در زنان متأهل به پیش‌بینی مثبت سازی پردازد.

روش

روش پژوهش حاضر توصیفی، از نوع همبستگی بود و جامعه آماری پژوهش کلیه زنان متأهل شهر اصفهان در سال ۱۳۹۷ بودند. به منظور برآورد حجم نمونه ۲۳۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. بدین منظور، پژوهشگر با مراجعه به فرهنگسراهایی که در مناطق ۱۳ گانه شهر اصفهان، پس از جلب موافقت و شرح مساله از آنان خواست تا پرسشنامه‌ها را پر کنند و پس از تکمیل آنها را جمع‌آوری کرد. از ۲۳۰ پرسشنامه جمع‌آوری شده، پس از بررسی پرسشنامه‌ها و خارج کردن پرسشنامه‌های مخدوش در نهایت ۲۲۰ پرسشنامه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. همچنین در مورد مسائل اخلاقی پژوهش به شرکت‌کنندگان در پژوهش

^۱- Family Adaptation and Cohesion Scale

²- Olson

مقابله با مشکلات ارتباطی از طریق دخیل کردن شخص ثالث را ارزیابی می‌کند و شامل ۱۶ ماده است که براساس نظریه ساختاری مینوچین (۱۹۷۴) ساخته شده است. این مقیاس نمره کل دارد. روایی صوری آن توسط متخصص تأیید شده و همسانی درونی آن از طریق آلفای کرونباخ بررسی شد^۳ (۰/۸۷۴)، که قابل قبول بود.

پرسشنامه تجربه هیجانی نسبت به همسر^۲: این مقیاس توسط غفرالهی و یوسفی (۱۳۹۷) به منظور سنجش متغیر تجربه هیجانی نسبت به همسر ساخته شده است و نحوه‌ی نمره گذاری آن روی یک طیف ۵ درجه‌ای از کاملاً موافق (۱) تا کاملاً مخالف (۵) نمره گذاری می‌شود. این پرسشنامه حاوی ۹ خرده مقیاس (ترس، خشم، حسادت، غم، اضطراب و نگرانی، شادی و امید، عشق، نفرت) نسبت به همسر است. غفرالهی و یوسفی (۱۳۹۷) آلفای کرونباخ آن را ۰/۹۲ و اعتبار سازه‌ای را از طریق تحلیل اکتشافی تایید کرده‌اند. ویژگی‌های روان سنجی آن را مناسب گزارش کرده‌اند. این پرسشنامه به دو خرده مقیاس هیجان‌های مثبت و منفی تقسیم می‌شود که هر دو دسته هیجان قدرت پیش‌بینی مثلث سازی را دارند.

یافته‌ها

بررسی ویژگی‌های دموگرافیک اعضای نمونه نشان داد ۲۹ نفر زنان بین ۲۰ تا ۳۰ سال، ۱۰۰ نفر بین ۳۱ تا ۴۰ سال، ۴۹ نفر بین ۴۰ تا ۵۰ سال، ۳۴ نفر بین ۵۰ تا ۶۰ سال و ۱۳ نفر بین ۶۰ تا ۷۰ سال بودند. بیشترین فراوانی مدت ازدواج در بین زنان مربوط به بین ۱۵-۲۰ سال و کمترین فراوانی مدت ازدواج در بین زنان مربوط به زیر یک سال است. به منظور بررسی روابط بین متغیرها از آزمون

همکاران (۱۳۹۲) پژوهشی با هدف بررسی ساختار عاملی، پایایی و روایی نسخه فارسی مقیاس انسجام و انطباق پذیری خانواده در جامعه خانواده‌های ایرانی انجام دادند. در این پژوهش همسانی درونی برای خرده مقیاس‌هایی انطباق پذیری عبارت بودند از: متعادل (۰/۵۹۷)، بی قید و بند (۰/۴۸۴)، درهم تنیده (۰/۷۶۹)، متوازن (۰/۶۵۲)، سخت گیرانه (۰/۴۷۴)، بی نظم (۰/۶۱۸).

پرسشنامه پنج عاملی شخصیت مبنی بر شناخت همسر^۱: ناین پرسشنامه توسط یوسفی و شاه محمدی (۱۳۹۶) طراحی شده است. نحوه‌ی نمره گذاری بر روی یک طیف پنج درجه‌ای کاملاً موافق (۵) تا کاملاً مخالف (۱) نمره گذاری شد این پرسشنامه که فرم ۳۵ سؤالی پرسشنامه نئو منطبق با شخصیت شناسی همسر است. به منظور تهیه پرسشنامه شخصیت شناسی همسر ابتدا مقیاس ۶۰ گویه‌ای نئو که هر خرده مقیاس ۱۲ سؤال دارد. ۷ سؤال با توجه به نظر متخصصان انتخاب شد و سوالات انتخاب شده برای شناخت همسر منطبق شد. شاه محمدی و یوسفی پایایی بین ارزیابان را قابل قبول و سایر روایی‌ها را مناسب گزارش کرده‌اند. در این پژوهش همسانی درونی برای خرده مقیاس‌های شخصیت عبارتند از: روان رنجور گرایی (۰/۶۳)، برون گرایی (۰/۶۰۵)، توافق پذیری (۰/۶)، تجربه گرایی (۰/۶۷)، وجودان گرایی (۰/۶۰۳).

پرسشنامه مثلث سازی^۲: این پرسشنامه توسط بهرامی و یوسفی (۱۳۹۶) تهیه و تنظیم شده است. نحوه‌ی نمره گذاری روی یک طیف پنج درجه‌ای از کاملاً موافق تا کاملاً مخالف نمره گذاری می‌شود و میل به

¹- Five Personality-Based Factors On the recognition of wife

²- Riangulation (Bahrami & Yousefi)

³- Emotional experience with husband

همبستگی پیرسون استفاده شد نتیجه این تحلیل در جدول ۱ آمده است.

جدول ۱ ضرایب همبستگی بین ویژگی‌های شخصیت خود و همسر، ابعاد انطباق‌پذیری خانوادگی و انسجام، و تجربه‌های هیجانی نسبت به همسر در زنان متاهل با مثلث سازی

متغیرهای پیش‌بین معناداری	متغیرهای پیش‌بین معناداری	متغیرهای پیش‌بین معناداری	متغیرهای پیش‌بین معناداری
روان رنجوری زن	روان رنجوری همسر	برون گرایی زن	برون گرایی همسر
برون گرایی زن	برون گرایی همسر	توافق پذیری زن	توافق پذیری همسر
توافق پذیری زن	توافق پذیری همسر	تجربه گرایی زن	تجربه گرایی همسر
تجربه گرایی زن	تجربه گرایی همسر	وجودان گرایی زن	وجودان گرایی همسر
وجودان گرایی زن	وجودان گرایی همسر	روان رنجوری همسر	روان رنجوری همسر
روان رنجوری همسر	روان رنجوری همسر	برون گرایی همسر	برون گرایی همسر
برون گرایی همسر	برون گرایی همسر	توافق پذیری همسر	توافق پذیری همسر
توافق پذیری همسر	توافق پذیری همسر	تجربه گرایی همسر	تجربه گرایی همسر
تجربه گرایی همسر	تجربه گرایی همسر		

سازی رابطه مثبت و معنی داری دارد ($p < 0.05$). یافته‌های فوق نشان می‌دهد که فرضیه‌ی ارتباط بین ویژگی‌های شخصیت خود و همسر، ابعاد انطباق‌پذیری خانوادگی و انسجام و تجربه‌های هیجانی نسبت به همسر در زنان متاهل با مثلث سازی تایید می‌شود. به منظور بررسی مهم‌ترین عامل از بین عوامل مذکور در پیش‌بینی مثلث سازی از تحلیل رگرسیون گام به گام استفاده شد. جدول ۲ نتایج تحلیل رگرسیون گام به گام برای مثلث سازی را بر اساس متغیرهای پیش‌بین نشان می‌دهد.

یافته‌های جدول ۱ نشان می‌دهد که بین روان رنجوری زن، تجربه گرایی زن و توافق پذیری همسر با مثلث سازی رابطه معناداری وجود ندارد ($p > 0.000$). برون گرایی زن، وجودان گرایی زن، برون گرایی همسر، تجربه گرایی همسر، وجودان گرایی همسر، انسجام معادل و متوازن، انسجام در هم تنیده، انطباق پذیری متوازن و هیجانات مثبت با مثلث سازی رابطه منفی و معنی داری دارد ($p < 0.05$). توافق پذیری زن، روان رنجوری همسر، سازگاری همسر، انسجام بی قید و بند، انطباق پذیری سخت گیرانه، انطباق بی نظم و هیجانات منفی با مثلث

جدول ۲ تحلیل رگرسیون گام به گام جهت پیش‌بینی مثلث سازی بر مبنای هیجانات منفی، انسجام بی قید و بند، وجودان گرایی همسر، انطباق پذیری سخت گیرانه، روان رنجوری زن، هیجانات مثبت و انطباق بی نظم

گام	متغیرهای وارد شده	ضریب	مجذور ضریب	ضریب رگرسیون	رگرسیون	آزادی ۱	آزادی ۲	درجه آزادی	سطح معناداری
۱	هیجانات منفی	۰/۵۲۲	۰/۲۳۷	۰/۲۷۳	۸۲/۸۷۱	۱	۲۲۱	۲۲۱	۰/۰۰۰
۲	انسجام بی قید و بند	۰/۵۷۰	۰/۳۲۵	۰/۰۵۳	۱۷/۱۲۹	۱	۲۲۰	۲۲۰	۰/۰۰۰

۳	و ج د ان گ ر ا ي ه م س ر	۰/۵۹۳	۰/۳۵۲	۰/۰۲۷	۹/۰۶۰	۱	۲۱۹	۰/۰۰۳
۴	ا ن ط ب ا ق س خ ت گ ي ر ا نه	۰/۶۲۰	۰/۳۸۵	۰/۰۳۳	۱۱/۵۵۷	۱	۲۱۸	۰/۰۰۱
۵	ر و ا ن ر ن ج و ر ي ز ن	۰/۶۳۹	۰/۴۰۸	۰/۰۲۴	۸/۶۸۶	۱	۲۱۷	۰/۰۰۴
۶	ه ي ج ا ن ا ت م ث ب ت	۰/۶۵۳	۰/۴۲۶	۰/۰۱۸	۶/۶۴۷	۱	۲۱۶	۰/۰۱۱
۲	ا ن ط ب ا ق ب ي ن ظ م	۰/۶۶۴	۰/۴۴۱	۰/۰۱۵	۵/۵۸۲	۱	۲۱۵	۰/۰۱۹

نتایج تحلیل رگرسیون جدول ۲ نشان می‌دهد که هیجانات منفی، انسجام بی قید و بند، وجود گرایی همسر، اطباق سخت گیرانه، روان رنجوری زن، هیجانات مثبت و اطباق بی نظم قادر به پیش‌بینی مثلث سازی است. نتایج معناداری عبارتند از: گام اول و دوم (p<0.001)، گام سوم (p<0.003)، گام ششم (p<0.004)، گام پنجم (p<0.001)، گام هفتم (p<0.019) و گام هشتم (p<0.001). جدول ۳ به منظور تحلیل واریانس یک راهه جهت ارزیابی معناداری سهم هیجانات منفی، انسجام بی قید و بند، وجود گرایی همسر، اطباق پذیری سخت گیرانه، روان رنجوری زن، هیجانات مثبت و اطباق بی نظم در پیش‌بینی مثلث سازی می‌باشد.

نتایج تحلیل رگرسیون جدول ۲ نشان می‌دهد که هیجانات منفی، انسجام بی قید و بند، وجود گرایی همسر، اطباق سخت گیرانه، روان رنجوری زن، هیجانات مثبت و اطباق بی نظم قادر به پیش‌بینی مثلث سازی است. نتایج معناداری عبارتند از: گام اول و دوم (p<0.001)، گام سوم (p<0.003)، گام چهارم

جدول ۳ تحلیل واریانس یک راهه جهت ارزیابی معناداری سهم هیجانات منفی، انسجام بی قید و بند، وجود گرایی همسر، اطباق پذیری سخت گیرانه، روان رنجوری زن، هیجانات مثبت و اطباق بی نظم در پیش‌بینی مثلث سازی

متغیر	رگرسیون	باقیمانده	تعداد	مجموع مجذورات	آزادی	درجه	میانگین مجذورات	F	سطح معناداری
هیجانات منفی	۲۴۶۶/۴۲۳		۱	۲۴۶۶/۴۲۳				۸۲/۸۷۱	۰/۰۰۰
	۲۵۲۴۵/۰۸۳		۲۲۱	۱۴/۲۳۱					
	۳۴۷۱۱/۵۰۷		۲۲۲						کل
انسجام بی قید و بند	۱۱۲۸۹/۹۵۹		۲	۱۱۲۸۹/۹۵۹				۵۶۴۴/۹۸۰	۰/۰۰۰
	۲۶۳۴۲۱/۵۴۷		۲۲۰	۱۰۶/۴۶۲					
	۳۴۷۱۱/۵۰۷		۲۲۲						کل
وجود گرایی همسر	۱۲۲۲۰/۴۴۱		۳	۱۲۲۲۰/۴۴۱				۴۰۷۳/۴۸۰	۰/۰۰۰
	۲۲۴۹۱/۰۶۶		۲۱۹	۱۰۲/۶۹۹					
	۳۴۷۱۱/۵۰۷		۲۲۲						کل
اطباق پذیری سخت گیرانه	۱۳۳۵۲/۷۷۲		۴	۱۳۳۵۲/۷۷۲				۳۳۳۸/۱۹۳	۰/۰۰۰
	۲۱۳۵۸/۷۳۴		۲۱۸	۹۷/۹۷۶					
	۳۴۷۱۱/۵۰۷		۲۲۲						کل
روان رنجوری زن	۱۴۱۷۲/۷۷۲		۵	۱۴۱۷۲/۷۷۲				۲۸۳۴/۹۵۴	۰/۰۰۰
	۲۰۵۳۶/۷۳۵		۲۱۷						
	۳۴۷۱۱/۵۰۷		۲۲۲						کل
هیجانات مثبت	۱۴۷۸۷/۸۷۸		۶	۱۴۷۸۷/۸۷۸				۲۴۶۶/۶۴۶	۰/۰۰۰
	۱۹۹۲۳/۶۲۹		۲۱۶						
	۳۴۷۱۱/۵۰۷		۲۲۲						کل
اطباق بی	۱۵۲۹۲/۰۷۸		۷	۱۵۲۹۲/۰۷۸				۲۱۸۴/۵۸۳	۰/۰۰۰
	رگرسیون								

نظام	با قیمانده	۱۹۴۱۹/۴۲۸	۲۱۵
کل	کل	۳۴۷۱۱/۵۰۷	۲۲۲

انسجام بی قید و بند، وجودان گرایی همسر، انطباق پذیری سخت گیرانه، روان رنجوری زن، هیجانات مثبت و انطباق بی نظام را نشان می‌دهد.

نتایج تحلیل واریانس نشان می‌دهد سهم‌های پیش‌بینی شده در هر مرحله از لحاظ آماری معنادار بوده و قابل اعتماد می‌باشد ($p < 0.000$). جدول ۴ ضرایب معادله رگرسیون پیش‌بینی مثلث سازی براساس هیجانات منفی،

جدول ۴ معادله رگرسیون جهت پیش‌بینی مثلث سازی براساس هیجانات منفی، انسجام بی قید و بند، وجودان گرایی همسر، انطباق پذیری سخت گیرانه، روان رنجوری زن، هیجانات مثبت و انطباق بی نظام

متغیر	مقدار ثابت	ضریب خام (B)	ضریب استاندارد	ضریب بتا	T معناداری	سطح
هیجانات منفی	۳۵/۰۱۶	۸/۴۸۴	-	۴/۱۲۷	۰/۰۰۰	
انسجام بی قید و بند	۰/۱۳۸	۰/۰۴۳	۰/۱۰۷	۳/۲۲۳	۰/۰۰۱	
وجودان گرایی همسر	۰/۳۲۷	۰/۲۰۴	-۰/۲۲۷	۱/۵۹۹	۰/۱۱۱	
انطباق سخت گیرانه	-۰/۵۸۷	۰/۱۶۱	-۰/۰۰۰	-۳/۶۴۷	-۰/۰۰۰	
روان رنجوری زن	-۰/۵۲۸	۰/۱۷۵	-۰/۰۰۳	-۳/۰۱۹	۰/۰۰۳	
هیجانات مثبت	-۰/۲۴۸	۰/۰۸۷	-۰/۰۰۵	-۲/۸۴۰	۰/۰۰۵	
انطباق بی نظام	۰/۳۹۹	۰/۱۶۹	۰/۱۵۳	۲/۳۶۳	۰/۰۱۹	

(هیجانات مثبت) $0/248$ -(انطباق بی نظام) $= 0/399$ = مثلث سازی

هدف از انجام پژوهش حاضر پیش‌بینی مثلث سازی براساس ابعاد انطباق پذیری خانوادگی، انسجام، ویژگی‌های شخصیت خود و همسر و تجربه‌های هیجانی نسبت به همسر در زنان متأهل بود. نتایج نشان داد که کلیه متغیرهای مطالعه به جز روان رنجوری زن، تجربه گرایی زن و توافق پذیری همسر با مثلث سازی رابطه معناداری وجود ندارد؛ اما بین برون گرایی زن، وجودان گرایی زن، برون گرایی همسر، تجربه گرایی همسر، وجودان گرایی

همان‌طور که در جدول ۴ ملاحظه می‌شود، پیش‌بینی معادله مثلث سازی بر مبنای هیجانات منفی، انسجام بی قید و بند، وجودان گرایی همسر، انطباق پذیری سخت گیرانه، روان رنجوری زن، هیجانات مثبت و انطباق بی نظام ارائه شده‌اند و همگی از لحاظ آماری معنادارند. با توجه به جدول بالا معادله پیش‌بینی مثلث سازی براساس هیجانات منفی، انسجام بی قید و بند، وجودان گرایی همسر، انطباق پذیری سخت گیرانه، روان رنجوری زن، هیجانات مثبت و انطباق بی نظام ارائه شده‌اند و همگی از لحاظ آماری معنادارند. با توجه به جدول بالا معادله پیش‌بینی مثلث سازی براساس هیجانات منفی ($0/138$)+(انسجام بی قید و بند) $+ 0/350$ -(هیجانات منفی) $- 0/016$ -(وجودان گرایی همسر) $- 0/327$ -(انطباق پذیری سخت گیرانه) $- 0/607$ -(روان رنجوری زن) $- 0/528$ -(برون گرایی همسر)، تجربه گرایی همسر، وجودان گرایی

بحث

می شوند و برای کاهش اضطراب‌هایش طبق نظریه بوین دست به مثلث سازی می‌زنند.

ارتباط مثبت روان رنجوری همسر با مثلث سازی، این یافته‌ها با یافته‌های سایر پژوهش‌هایی که نشان می‌دهد روان رنجوری با رضایت زناشویی رابطه منفی دارد همسو است؛ از جمله ویدمن و همکاران^۲ (۲۰۱۷)، جابری و همکاران (۱۳۹۳) مبنی بر اینکه روان رنجوری زن با صمیمیت زناشویی رابطه منفی معنادار دارد. در تبیین این ارتباط می‌توان گفت افرادی که همسرانی روان رنجور دارند، نمی‌توانند به آسانی مشکلاتشان را حل کنند و میزان رضایت زناشویی آنها کم است و برای حل مشکلاتشان نفر سوم را وارد ارتباطشان نموده تا از این طریق بخشی از مشکلاتشان را حل کنند.

ارتباط منفی تجربه گرایی همسر با مثلث سازی، این یافته‌ها با یافته‌های سایر پژوهش‌هایی که نشان می‌دهد تجربه گرایی با رضایت زناشویی رابطه مثبت دارد همسو است؛ از جمله حسینی و همکاران (۱۳۹۱)، ترقی جاه و همکاران (۱۳۹۵) مبنی بر اینکه دین‌داری، روان‌ترند گرایی، تجربه پذیری، وظیفه‌شناسی و برون‌گرایی قادر به پیش‌بینی رضایت‌مندی زناشویی هستند. در تبیین این ارتباط می‌توان گفت افراد تجربه گرا موقعیت‌های هیجانی مختلف را خیلی بیشتر و عمیق‌تر تجربه کرده و شادی و غم را شدیدتر از دیگران احساس می‌کنند و در زمینه‌های گوناگون زندگی‌شان از تجربه‌های جدید استقبال می‌کنند و انعطاف پذیر هستند. از این رو افراد تجربه گرا در مواجهه و حل مشکلات و تناقضات زناشویی راه‌های جدید را تجربه کرده و افرادی انعطاف پذیرند از

همسر، انسجام متعادل و متوازن، انسجام در هم تنیده، انتباط پذیری متوازن و هیجانات مثبت با مثلث سازی رابطه منفی و معناداری دارند ($p < 0.05$).

ارتباط منفی برون گرایی زن و مرد با مثلث سازی، این یافته‌ها با نتایج پژوهش‌های خادمی و همکاران (۱۳۹۳)، عارفی و همکاران (۱۳۹۳) و همچنین پژوهش‌های الدرباک و همکاران^۱ (۲۰۱۷)، مبنی بر رابطه ویژگی‌های شخصیتی از جمله روان رنجورخوبی، برون گرایی، توافق و وظیفه شناسی با میزانی از واریانس رضایت زناشویی زوجین و همچنین تشابه پروفایل شخصیتی مشابه با همسرشان همسو بوده است. در تبیین ارتباط منفی برون گرایی زن و مرد با مثلث سازی می‌توان گفت از آنجا که افراد برون گرا هیجانات مثبت و منفی خود را به آسانی ابراز می‌کنند و اهل گفتمان و معاشرت هستند و در تعاملات اجتماعی خوش برخوردنند همچنین به آسانی با شرایط جدید مواجه می‌شوند، به نظر می‌رسد در تعاملات با زوج خود موفق‌تر هستند و از زندگی زناشویی خود راضی هستند و مثلث سازی نمی‌کنند.

ارتباط منفی روان رنجوری زن با مثلث سازی، این یافته‌ها با پژوهش‌های دیگر از جمله عرب مختاری و رضوانی (۱۳۹۴) مبنی بر رابطه رضایت زناشویی با برون گرایی، توافق پذیری و وجودان گرایی و رابطه منفی با روان رنجور گرایی همسو است. در تبیین ارتباط منفی روان رنجوری زن با مثلث سازی می‌توان گفت افراد روان رنجور غالباً مستعد داشتن عقاید غیر منطقی هستند و کمتر از افراد دیگر قادر به کنترل تکانه‌های خود بوده و نمی‌توانند با استرس کنار بیایند. از این رو چنین افرادی برای حل تعارض و مشکلات زناشویی خود دچار مشکل

²- Weidman& el

¹- Olderbak& el

کار کرد خانوادگی را در زوج‌ها پیش‌بینی کند و باعث ارتقای رابطه‌های مثبت بین اعضای خانواده گردد.

ارتباط منفی هیجان‌های مثبت با مثلث سازی، این یافته‌ها با یافته‌های سایر پژوهش‌ها همسو است؛ از جمله نریمانی و فتوحی^(۱۳۹۴)، خمسه و همکاران^(۱۳۹۴) یادگیری برنامه کاربرد عملی مهارت‌های روابط صمیمانه با همسرانشان موجب افزایش رضایت جنسی و شادمانی زناشویی زنان متأهل در بلند مدت شده است.

ارتباط مثبت هیجان‌های منفی با مثلث سازی، این یافته‌ها با یافته‌های سایر پژوهش‌هایی که نشان می‌دهد تجربه‌های هیجانی منفی مثل غم، خشونت، حسادت و... با رضایت زناشویی رابطه منفی دارد همسو است از جمله کوچکی و همکاران^(۱۳۹۶)، پیوسته گر و همکاران^(۱۳۹۵)، قاسمی و همکاران^(۱۳۹۴) نشخوار خشم، افراد را برای درگیر شدن در رفتار خشونت برای تنظیم عاطفه‌ی منفی ناشی از دلزدگی زناشویی با انگیزه می‌کند. در تبیین این موضوع می‌توان گفت که چنین زنانی هیجانات منفی را تجربه می‌کنند ناراحتی و ضعف روانی حاصل از هیجانات منفی باعث می‌شود که آن‌ها برای کاهش این هیجانات به بدگویی از همسرش با دیگران پرداخته و در نتیجه به مثلث سازی کشیده می‌شوند.

نتیجه‌گیری

به طور خلاصه، یافته‌های پژوهش حاضر نشان داد، زنان توافق‌پذیری بیشتری دارند. دیگران را افرادی درستکار و خوش نیت می‌دانند و افرادی بی‌ریا و ساده هستند همچنین پرخاشگری خود را پنهان می‌کنند و افرادی فروتن هستند؛ بنابراین به دلیل توافق‌پذیری نتوانسته باشند با همسر خود مرزهای خانوادگی را شکل داده باشند و

این رو رضایت زناشویی آن‌ها بالاتر است و کمتر مثلث سازی می‌کنند.

ارتباط مثبت توافق‌پذیری با مثلث سازی، این یافته‌ها با یافته‌های سایر پژوهش‌هایی که نشان می‌دهد توافق‌پذیری با رضایت زناشویی رابطه مثبت دارد همسو است از جمله یوسفی و دهقانی^(۱۳۹۵)، مید^(۲۰۰۵)، دونلان، کونگر و بربانت^(۲۰۰۴) مبنی بر همسران توافق‌پذیر، در مدیریت تعارضات زناشویی تواناتر هستند و این مهم منجر به کاهش تعاملات منفی با همسر می‌شود. در تبیین این ارتباط می‌توان گفت زنان به دلیل توافق‌پذیری بالا ممکن است با همسران خود مرزهای خانوادگی را تشکیل نداده باشند و باعث شود همسران بیش از اندازه خودخواه شوند و از این رو زنان ممکن است مستأصل شده و با دیگران درد و دل و صحبت کرده و مثلث سازی کنند.

ارتباط منفی انطباق‌پذیری متوازن با مثلث سازی، این یافته‌ها با یافته‌های سایر پژوهش‌ها همسو است از جمله امانی و همکاران^(۱۳۹۴)، دلونگیس^(۲۰۱۱) مبنی بر اینکه صفت شخصیتی بروون گرایی نسبت به دیگر عوامل شخصیتی با انطباق‌پذیری و رضایت زناشویی ارتباط مثبت بیشتری دارد.

ارتباط منفی انسجام متعادل و متوازن با مثلث سازی، این یافته‌ها با یافته‌های سایر پژوهش‌ها همسو است از جمله سلیمی و همکاران^(۱۳۹۵) مبنی بر اینکه انسجام خانواده و زمان با هم بودن توانایی پیش‌بینی سازگاری زناشویی را دارند. عمل به باورهای دینی می‌تواند انسجام و

^۱- Mead

^۲- Donnellan, Conger, Bryant

^۳- Delongis

- 239.(In persian)
- Amani A, Issannejad A, Azizi A. (2015). Investigation of the structural relationships of early maladaptive schemas and personality factors with marital adjustment. *Journal of New psychological research*.37, 45-70. (In persian)
- Arab Mokhtari M, Rezvani N. (2014). Analysis of the relationship between attachment styles and the five characteristics of personality with marital satisfaction. 2nd International Conference on Behavioral Sciences and Social Studies. (In persian)
- Arefi M, Mohsenzadeh F, Ghezelbashian Z, Sadeghpour A, Sheikh Ismaili D. (2014). Personality similarity, five major personality factors and marital satisfaction. *Journal of Family Counseling and Psychotherapy Quarterly*. 4,551-569. (In persian)
- Bowen M. (1978). *Family therapy in clinical practice*. New York. Jason.
- Casellas A, Watson D. (2003). Impact of personality traits and life events on newly weds satisfaction. Poster presented at the 111 Annual Meeting of the American Psychological Association. Torrento.
- Chan G. (2003). An examination of family-involved approaches to alcoholism treatment. *The Family Journal*, 12, 129-138.
- DeGraaf H, Van de Schoot R, Woertman L, Hawk ST, Meeus W. (2011). Family cohesion and romantic and sexual initiation. A three wave longitudinal study. *Youth and Adolescence*, 41, 583-92.
- Dehghani Shashdeh Z. (2016). Modeling Structural Equations for Divorce Based on System Variables, Structural Variables (Triangulation, Relationship with Wife, Limitation), Psychological Variables (Personality, Preferred Morning, Preferred Age, Control Methods) and Variables Social (how to fill leisure time) married women in Isfahan. Master Thesis. Faculty of Educational Sciences, Khorasan University. (In persian)
- Delongis A. (2011). Coping in Context The Role of Stress, Social Support, & Personality in Coping. *Personality*, 73, 728-736.

این توافق پذیری موجب شود که همسر بیش از اندازه گستاخ و خودخواه شوند و از این رو زنان ممکن است مستأصل شده و برای اینکه با همسر خود رودررو نشوند با دیگران درد و دل و صحبت کنند و مثلث سازی کنند همچنین زنان روان رنجور مستعد عقاید غیر منطقی هستند و نسبت به افراد دیگر کمتر قادر به کنترل تکانه‌های خود هستند و با استرس و اضطراب نمی‌توانند کنار بیایند از این رو این افراد برای حل تعارضات و مشکلات زناشویی خود دچار مشکل می‌شوند از سوی دیگر این افراد به موضوعات منفی و نقاط منفی در زندگی توجه دارند تا موارد مثبت، در نتیجه مجموعه موارد اشاره شده در کتاب هم باعث می‌شود تا زن برای کاهش اضطراب‌ها یش دست به مثلث سازی بزند. از محدودیت‌های پژوهش حاضر می‌توان به محدود بودن جامعه آماری به زنان متاهل شهر اصفهان اشاره کرد و همچنین اثر متغیرهای دموگرافیک مانند پایگاه اقتصادی-اجتماعی کنترل نشد. از این رو پیشنهاد می‌گردد این مطالعه بر جامعه مردان و دیگر شهرها هم انجام شود. همچنین به مطالعه پیش‌بینی مثلث سازی با اختلالات شخصیت نیز پرداخته شود.

سپاسگزاری

از تمامی افرادی که در این مطالعه شرکت کردند و در انجام این پژوهش ما را یاری نمودند کمال تشکر را داریم. این پژوهش برگرفته شده از پایان نامه ۲۳۸۲۲۰۷۰ ۱۹۶۲۰۰۹ می‌باشد.

References

- Ahmadi K, Fathi-Ashtiani A, Navabinejad SH. (2005). The study of contextual-personal and relationship mutual factors on marital adjustment. *Journal of Family reearch* .3,221-

- Donnellan B, Conger RD, Bryant CM. (2004). The big five and enduring marriages. *Research in Personality*, 38, 481-504.
- Fist C, Fist G. (2018). *Personality theories*. Translated by Seyed Mohammadi. Tehran, Ravan.
- Fotouhi S, Abolghasemi A. (2016). Relationship between personality dimensions and couple compatibility. A study of the mediating role of love styles. *Journal of Women and Family Cultural-Educational Quarterly*. 35, 41-60. (In persian)
- Furrow J, Edwards SH, Brent Bradley Y. (2012). Therapist Presence in Emotionally Focused Couple Therapy Blamer Softening Events Promoting Change Through Emotional Experience. *Marital and Family Therapy*, 18, 39-49.
- Goldenberg A, Goldenberg H. (2015). *Family Therapy*. Translated by Firoozbakht. Tehran, Ravan.
- Hosseini Z, Khalghi Z, Jaber S, Sedighi A, Salehi et al. (2012). Comparison of personality traits of conflicting and normal couples using Neo five-factor questionnaire. *Journal of Forensic Medicine*.19, 165-176. (In persian)
- Jaberi A, Etemadi S, Jazayeri A, Ahmadi R. (2014). Determining the factors predicting the marital intimacy of women in Isfahan. *Journal of Women and Family Studies*.1:25-52. (In persian)
- Khademi A, Valipoor M, Moradzadeh Khorasani L, Neishaburi S. (2014). Relationship between personality traits and marital satisfaction and its components in couples. *Journal of Applied Psychology*. 8, 109-95. (In persian)
- Khakpour A. (2014). Predicting marital adjustment based on trigonometry and power structure. *Journal of Thought and Behavior* .9, 33-41. (In persian)
- Khamseh F, Zahrakar K, Mohsenzadeh F. (2015). The effect of practical application training on intimate relationship skills on the level of sexual satisfaction and marital happiness of married women. *Journal of Positive Psychology*.1, 41-52. (In persian)
- Kochaki Amirandeh M, Karbalaei M, Mohammad Migoni A. (2016). The mediating role of ruminant anger and ruminant self-blame in the relationship between boredom and marital violence. *Journal of Thought and Behavior* .11,47-51. (In persian)
- Mazaheri Mo'a, Habibi M, Ashuri A. (2013). Psychometric characteristics of the Persian version of the Family Cohesion and Flexibility Scale (FACES-IV). *Journal of Clinical Psychology and Psychiatry*.19, 314-325. (In persian)
- McKibbin WF, Miner E, Shackelford T, Ehrke A, Weekes-Shackelford VA. (2014). Men's mate retention varies with men's personality and their partner's personality. *Personality and Individual Differences*, 41, 62-67.
- McManus TG, Dinovan S. (2012). Communication competence and feeling caught:Explaining perceivred ambiguity in divorcerelated communication. *Communication Quarterly*, 60, 255-277.
- Mead N. (2005). Personality Predictor of Realationship satistification among engaged and married couples: An analysis of actor and partner effects. *Marriage Family and human Developement*, 1, 11-23.
- Minuchin S. (1974). *Families and family therapy*. Massachusetts. Cambrige.
- Narimani M, Fotouhi S. (2015). Exhaustion of the components of mental happiness and self-differentiation in predicting marital adjustment. *Journal of Behavioral Science*. 26, 115-131. (In persian)
- Nazir S, Sidra S, Malik MS, Falak S, Zarqa A. (2012). Parental Conflict And Its Effects On Youth Self Esteem (A Study At University Of Punjab). *International Journal of Asian Social Science*, 2, 2013-2021.
- Olderbak SG, Malter F, Wolf P, Fiegerdo A. (2017). Predicting Romantic Interest at Zero Axquaintance: Evidence of sex Differences in Trait Perception but Not in Predictors of Interest. *European Personality*, 31, 42-62.
- Olson DH. (2011). Faces IV and the circumplex model: Validation study. *JMFT*, 3, 64-80.
- Olson ML. (1979). Barai clause junctures: Toward a functional theory of interclausal relations.

- Pivastehgra A, Khosravi M, Karami Z. (2016). The relationship between early maladaptive schemas and attachment styles with men's violence against their wives. *Journal of Psychological studies*. 26, 7-26. (In persian)
- Qasemi A, Etemadi S, Ahmadi A. (2015). The relationship between negative interactions between couples and the spouse's family with marital intimacy and marital conflicts in women. *Journal of Pathology of family counseling and enrichment*. 13, 1-13. (In persian)
- Rio J. (2016). Motivation and excitement. Translated by Seyed Mohammadi. Tehran.
- Salimi M, Mohsenzadeh H, Nazari F. (2016). Anticipation of marital adjustment based on family cohesion, time together and financial resources in female teachers. *Journal of Women and Society*. 7, 175-192. (In persian)
- Schultz SA, Schultz D. (2015). Personality theorise. Tehran. Publishing and Editing Institute.
- Shokri A, Shahidi Sh, Mazaheri M, Fatal Abadi J. (2014). The Effectiveness of Students' Psychological Immunization Intervention Program Against Negative Emotional Experiences Based on the Pennsylvania Prevention Model. *Journal of Educational Measurement and Evaluation Studies*. 4, 165-190. (In persian)
- Tabachink BG, Fiddle LS. (2007). Using multivariate Statics. Boston Pearson/Allyn& Bacon.
- Targhi Jahez, Bahadori Khosroshahi S, Khanjani J. (2016). Predicting women's marital satisfaction with their personality traits and religiosity. *Journal of Ministry of Science*. 22, 107-128. (In persian)
- Weidman R, Schonbrodt F, Lederman T, Grop A. (2017). Concurrent and longitudinal dynamic polynomial regression analyses of big five and relationship satisfaction: does similarity matter?. *Reasearch in Personality*. 70, 6-15.
- Wolf F, Park M. (2013). Depression and risk of mortality in individuals with diabetes: a meta-analysis and systematic review. *General Hospital Psychiatry*. 35, 217-225.
- Zahrakar K, Jafari F. (2012). Family Counseling (concepts, history, process and theory). Tehran, Arasbaran.