

Suicide and its relationship with demographic variables, psychiatric diagnosis and duration of disorders in patients of Ghods psychiatric hospital

Sohrabi F^{1*}, Yousefi, F², Esfandyari G³, Saed G⁴, Abdollahi N⁵, Bakhivushi Sh⁶

1. M.Sc of clinical Psychology. Ghods Hospital. Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran.
Email: F.sohrabi20@gmail.com

2. PhD of clinical Psychology Ghods Hospital. Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran.

3. M.Sc of clinical Psychology. Ghods Hospital. Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran.

4. Clinical Psychology. Ghods Hospital. Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran.

5. M.Sc of clinical Psychology. Ghods Hospital. Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran.

6. Nurse, matron of ghods hospital Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran.

Abstract

Intruduction: Today suicide is a major problem in the realm of mental health, and usually it has a psychological theme. Since the psychiatric patients gives so much attention in this scope, so, as a major aims of this study, studying the relation between suicide and demographic variables, psychiatric diagnosis and duration of mental illness among psychiatric patients is needed.

Method: As an analytic-descriptive study, among all patients who have the inclusion criteria, those who admit informed consent (152 participant), complete questionnaires and other needed information's. Then other necessary data's were gives from the psychiatric documentations of the patients. Alongside data's which gives from the patients and their hospital documentations, the Beck scale for suicidal ideation was used. The 20th version of SPSS software was used to analyzing data's and it did through these statistical analyses: Pearson's Coloration Coefficient, independent T test, and one-way ANOVA.

Finding: With regard to statistical analysis there was not any significant relationship between suicide grade and demographic variables, psychiatric diagnosis and the duration of mental illness among patients.

Conclusion: the distribution of the sample scores not relies on any demographic variables. It seems that cultural and social variables are important to keep in our mind. With taking account our limitations, further studies need to find exclusive and specific data's.

Keywords: suicide, demographic variable, psychiatric patients, psychiatric diagnosis.

خودکشی و ارتباط آن با متغیرهای جمعیت شناختی و تشخیص روان پزشکی در بیماران بیمارستان قدس سنج

فاتح سهرابی^{۱*}، فایق یوسفی^۲، غلامرضا اسفندیاری^۳، گل نیا ساعد^۴، نرمین عبدالهی^۵، شهین باخویشی^۶

۱- کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، بیمارستان قدس، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران F.sohrabi20@gmail.com

۲- دکترای تخصصی روانشناسی کودک و نوجوان، عضو هیئت علمی گروه روانپزشکی، بیمارستان قدس، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

۳- روان شناس، عضو هیئت علمی گروه روانپزشکی، بیمارستان قدس، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

۴- کارشناسی روان شناسی بالینی، بیمارستان قدس، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

۵- کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، بیمارستان قدس، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

۶- پرستار، مترون بیمارستان قدس، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

چکیده

مقدمه: خودکشی یکی از معضلات امروزه است که همواره یک متغیر روان شناختی در آن درگیر است. از آنجایی که یکی از جمعیت‌هایی که بیشترین توجه را در این زمینه به خود جلب کرده جمعیت بیماران روانپزشکی است، پرداختن به این مسئله و بررسی ارتباط آن با متغیرهای مربوطه در این بیماران اهمیت خاصی دارد.

هدف: هدف این مطالعه بررسی ارتباط خودکشی با متغیرهای جمعیت شناختی و تعداد دفعات بستری، تشخیص روان پزشکی و همچنین طول مدت بستری است

روش: تمامی بیمارانی که شرایط ورود به تحقیق را داشتند و رضایت آگاهانه برای شرکت در تحقیق را پر کرده بودند (۱۵۲ نفر) پرسشنامه‌ها و سایر اطلاعات مربوطه را تکمیل کردند. سپس با مراجعه به پرونده بیماران و تعیین تشخیص روانپزشکی، و سایر اطلاعات لازم اخذ گردید. علاوه بر داده‌های جمعیت شناختی و تشخیص و سایر اطلاعات لازم از بیماران و پرونده پزشکی آنان، از پرسشنامه افکار خودکشی بک نیز استفاده شد. برای تحلیل نتایج با استفاده از نسخه ۲۰ نرم افزار SPSS، و از روش‌های ضریب همبستگی پیرسون، t مستقل، و تحلیل واریانس یک‌طرفه استفاده گردید.

یافته‌ها: هیچ یک از متغیرهای سن، جنس، شغل، و وضعیت تأهل ارتباط معنی‌داری با خودکشی را نشان ندادند. همینطور متغیرهای تشخیص روانپزشکی، طول مدت و همچنین تعداد دفعات بستری در بیمارستان روانپزشکی هیچکدام ارتباط معنی‌داری با خودکشی نداشتند.

نتیجه‌گیری: توزیع خودکشی در بیماران گروه نمونه تابع هیچ یک از مؤلفه‌های جمعیت شناختی و همینطور تشخیص روانپزشکی و تعداد و طول مدت بستری نبود. در این زمینه متغیرهای شناختی ممکن است دخیل باشند که برای روشن شدن بیشتر به مطالعات دیگری نیاز است.

کلید واژه‌ها: خودکشی، متغیرهای جمعیت شناختی، بیماران روانپزشکی، تشخیص روانپزشکی

مقدمه

خودکشی یکی از معضلات عمده مربوط به سلامت و بالاخص سلامت روان است. میزان آن در چند دهه اخیر افزایش داشته است. به طور کلی سالیانه یک میلیون نفر در اثر خودکشی می‌میرند و بر اساس آمار سازمان بهداشت جهانی پیش بینی می‌شود که این میزان به سالانه یک و نیم میلیون نفر در سال ۲۰۲۰ برسد (سازمان بهداشت جهانی، ۲۰۱۰؛ و ۱۹۹۹) و علاوه بر این میلیون‌ها نفر نیز به عنوان بازماندگان و نزدیکان این افراد مدتهای مدیدی تحت تأثیر این اقدام قرار گرفته و اثرات طولانی مدتی بر سلامت روان این افراد دارد (سازمان بهداشت جهانی، ۲۰۱۴؛ ۱ و ۲). اطلاعات مربوط به خودکشی در جمعیت‌های مختلفی گزارش شده است (علیزاده و میرزایی، ۱۳۹۳) با این حال یکی از مهمترین جمعیت‌های مورد توجه در این زمینه بیماران روان‌پزشکی هستند. به این صورت که بیشتر از ۹۰ درصد موارد خودکشی با یکی از اختلالات روان‌پزشکی ربط دارد، به طوریکه در تمامی موارد ریسک فاکتورهای خودکشی عوامل روان شناختی وجود دارند (داگلاس و همکاران ۲۰۰۳). بنابراین می‌توان گفت که کاهش میزان خودکشی نیازمند پیگیری کارآمد میزان رو به رشد بیماریهای روان‌پزشکی است (سازمان بهداشت جهانی، ۲۰۱۴) متأسفانه به دلیل مطالعات اندک و همینطور منسجم در این زمینه اطلاع دقیقی از آمار آن در دست نیست و بعضی از مطالعات نیاز به بررسی بیشتری را خصوصاً در کشورهای در حال توسعه و آمار دقیقتر آن عنوان می‌کنند (مراد، ۲۰۰۵). مطالعات مختلفی روی جمعیت‌هایی غیر از بیماران روان‌پزشکی پرداخته‌اند در جمعیت عمومی و جمعیت‌های خاصی از قبیل سربازان، دانشجویان، زنان و غیره پرداخته‌اند (رضایی، خدادای و

میرمحمدی، ۱۳۹۰؛ سلاجقه و رقیبی، ۱۳۹۲؛ بوگر، علوی و اصفهانی، ۱۳۹۳؛ معماری، رمیم، مرادی، خسروی و گودرزی، ۱۳۸۵). در جمعیت بیماران روان‌پزشکی خودکشی به عنوان شایع‌ترین دلیل منجر به مرگ شناخته می‌شود (الاکوانا، ۲۰۱۱) و در این بیماران میزان آن ۳-۱۲ برابر جمعیت عمومی است (ایزدی فرد، ۲۰۰۹). در مورد ارتباط بین متغیرهای جمعیت شناختی و بعضی از متغیرهای دیگر از قبیل تشخیص و طول مدت بستری مطالعات اندکی در دسترس است گاه نیز متناقض. برای مثال بر اساس مطالعه صورت گرفته توسط ابراهیمی و همکاران (۱۳۹۳)، یا مطالعه صورت گرفته توسط محمدی و سعادت (۱۳۸۳) خودکشی ارتباط معنی‌داری با جنس، شغل، تحصیلات داشت. یا مطالعات دیگری ارتباط معنی‌داری در مورد خودکشی با تشخیص روان‌پزشکی را مطرح می‌کنند مانند افسردگی، یا اسکیزوفرنیا (ابراهیمی و همکاران ۱۳۹۳) اما مطالعات دیگری عوامل دیگری را تعیین‌کننده‌تر دانسته‌اند (انجمن خودکشی آمریکا، ۲۰۱۲؛ چنگ و همکاران ۲۰۱۰). همینطور در ارتباط با مساله دیگر مانند وضعیت تأهل، اگرچه در مطالعات مختلفی ارتباط مشخصی بین تاهل و خودکشی بدست آمده است (برای مثال، مورا کامی، و سو، ۲۰۰۸) اما مطالعاتی نیز رابطه معناداری را بدست نیاورده‌اند (علیزاده، افخم‌زاده، محسن‌پور، و صالحیان، ۱۳۸۹) یا حتی نتایج معکوسی را بدست آورده‌اند بدین معنا که خودکشی در جمعیت متأهلین به طور معناداری بیشتر از گروه نمونه بود (رضاییان، محمدی، اکبری، و مالکی، ۲۰۰۵؛ عباسی و کامکار، ۱۳۷۵) و یا عوامل دیگری را تعیین‌کننده دانسته‌اند و متغیرهای از قبیل مشکلات خانوادگی را مطرح کرده‌اند (خداپنده، نوربالا، کاهانی و باقری، ۱۳۹۱).

به این ترتیب می توان گفت علی رغم مطالعات موجود نمی توان ارتباط مشخصی را در این زمینه یافت و مطالعات مختلف نتایج متفاوتی بدست آورده اند، به همین دلیل این مطالعه به دنبال بررسی ارتباط بعضی از مؤلفه های جمعیت شناختی و تشخیص روان پزشکی و طول مدت بیماری با با افکار خودکشی در جمعیت بیماران روان پزشکی است.

روش

پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی-تحلیلی است که به بررسی تمام بیمارانی که در فاصله زمانی نیمه دوم ۱۳۹۳ تا نیمه اول ۱۳۹۴ در بیمارستان قدس سنج بستری شده بودند، پرداخته است. جامعه آماری شامل تمامی بیمارانی بود که در بازه زمانی مذکور در این بیمارستان بستری بودند. نمونه پژوهش برابر با جامعه آماری بود. برای انتخاب بیماران مورد مطالعه ابتدا به به پرونده بستری آنها مراجعه شد و تمامی بیمارانی که شرایط تکمیل پرسشنامه ها را داشتند و فرم رضایت آگاهانه جهت شرکت در پژوهش را تکمیل کرده بودند، در پژوهش شرکت داده شدند. ملاک های ورود عبارت بودند از: داشتن سواد در حد خواندن و درک پرسشنامه پژوهش، گذشت حداقل یک سال از نخستین بستری، تشخیص قطعی روان پزشکی بیمار و کنترل نسبی علائم روان پزشکی. ملاک خروج شامل داشتن اختلال شناختی و یا نقص هوشی. در پایان تعداد ۱۵۲ نفر از بیماران اطلاعات مورد نظر اخذ شد.

اطلاعات جمعیت شناختی و اطلاعات مربوط به سوابق بیماران و همینطور تشخیص روان پزشکی آنان و سایر اطلاعات مربوطه با استفاده از مصاحبه و پرونده پزشکی آنان تکمیل گردید. سپس کلیه بیماران مذکور پرسشنامه مقیاس افکار خودکشی بک را تکمیل کردند. مقیاس افکار خودکشی بک: این پرسشنامه بک

ابزار خودسنجی ۱۹ سوالی است که به هر سؤال از صفر تا دو نمره تعلق می گیرد و مسایلی از قبیل افکار خودکشی، طرح ریزی و برنامه جهت اقدام به خودکشی و ایده پردازی در مورد آن را شامل می شود. به طور کلی عدم پذیرفتن ۵ سوال اول به معنای فقدان افکار خودکشی در نظر گرفته می شود، نمره ۱-۵ به معنای وجود افکار خودکشی، ۶-۱۹ به معنای آمادگی به اقدام و ۲۰-۳۸ به صورت اقدام به خودکشی فعال در نظر گرفته می شود. نسخه ترجمه شده آن به فارسی با استفاده از روش آلفای کرونباخ ضریب اعتبار ۹۵ بدست آمده و ویرایی همزمان مناسبی با سایر پرسشنامه ها داشته است. (انیسی و همکاران ۱۳۸۴؛ خدابنده و همکاران ۱۳۹۱؛ و عزیزاده و میرزایی، ۱۳۹۲) تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ویرایش ۲۰ انجام گرفت. از آماره های توصیفی جداول فراوانی و شاخص های مرکزی و از روش های ضریب همبستگی پیرسون، آزمون t مستقل، و تحلیل واریانس یک طرفه استفاده گردید.

یافته ها

در این پژوهش تعداد ۱۵۲ (۱۱۱ مذکر (۷۳٪)، ۴۰ نفر مؤنث (۲۷٪)) نفر از بیمارانی که در بیمارستان قدس سنج بستری بودند، مورد مطالعه قرار گرفتند. میانگین سنی شرکت کنندگان ۳۲ سال و کمترین و بیشترین مقدار سنی به ترتیب ۱۳ و ۶۷ سال و انحراف استاندارد ۱۰ بوده است. اغلب شرکت کنندگان در فاصله سنی ۱۹ تا ۳۱ سال قرار داشتند. ۶۰٪ از شرکت کنندگان مجرد، ۳۰٪ متأهل و ۱۰٪ آنان مطلقه و یا بیوه بودند. در مجموع تمام بیماران هشت طیف تشخیصی روان پزشکی را شامل می شدند (اسکیزوفرنی ۴۰٪، اختلال دوقطبی ۲۰٪، ۲۱٪ اختلال افسردگی اساسی و سایر شرکت کنندگان تشخیص هایی از قبیل وسواس فکری-عملی،

مصرف مواد، اختلال شخصیت مرزی، اختلال استرس پس از ضربه، اختلال تبدیلی داشتند).

به طور کلی براساس داده‌های به دست آمده از پرسشنامه‌ها ۳۸ درصد از بیماران گروه نمونه فاقد افکار خودکشی بودند و ۲۴ درصد افکار خودکشی کم، ۲۳ درصد آمادگی برای خودکشی یا به عبارتی میزان متوسطی از خودکشی و ۱۴ درصد از بیماران گروه نمونه افکار خودکشی فعال داشتند (جدول ۱). براساس

پرونده‌های پزشکی نیز تقریباً یک‌سوم بیماران (۳۶/۵ درصد) حداقل یک بار اقدام به خودکشی داشته‌اند.

برای بررسی همبستگی خودکشی با متغیرهای سن، طول مدت بستری، و تعداد دفعات بستری از آزمون همبستگی پیرسون استفاده شد. جدول ۱ نتایج آزمون همبستگی پیرسون را نشان داده است. همانطور که دیده می‌شود خودکشی با هیچ از متغیرهای سن، طول مدت بستری و تعداد دفعات بستری همبستگی معناداری را نشان نداد.

جدول ۱: نتایج ماتریس همبستگی پیرسون بین متغیرهای خودکشی، تعداد دفعات بستری، طول مدت بستری و سن بیماران

خودکشی	طول مدت بستری	تعداد دفعات بستری	سن بیماران
-	-۰/۰۴۲	-۰/۰۴	۰/۱۳
طول مدت بستری	-	۰/۵۵۸**	۰/۲۲۶*
تعداد دفعات بستری		-	۰/۱۰۴
سن بیماران			

(معناداری در سطح آلفای یک صدم) $P < ۰/۰۱$ **

(معناداری در سطح آلفای پنج صدم) $P < ۰/۰۵$ *

همینطور برای بررسی ارتباط بین خودکشی با متغیرهای تشخیص روانپزشکی، وضعیت تأهل، شغل، و تحصیلات از آزمون تحلیل واریانس یک طرفه استفاده

شد. در جدول ۲ نیز نتایج تحلیل واریانس یک طرفه آمده است. همانطور که مشاهده می‌شود هیچ یک از متغیرهای مذکور ارتباط معناداری نشان ندادند.

جدول ۲: نتیجه تحلیل واریانس یک طرفه در مورد متغیرهای خودکشی با تشخیص، تأهل، شغل و تحصیلات

منابع تغییر	مجموع مجذورات	میانگین مجذورات	F	سطح معناداری
آزمون	۳۲/۹۲۱	۴/۱۱۵	۱/۰۴	۰/۶۵۲
اثر اصلی گروهها	۵۳۹۶/۶۲	۳۹/۳۹۱	۰	
خطای باقیمانده	۵۴۲۹/۵۴			
آزمون	۹۲/۷۷۶	۳۰/۹۲	۱/۸۰۷	۰/۴۹۲
اثر اصلی گروهها	۵۳۶۵/۱۹	۳۸/۳۲	۰	
خطای باقیمانده	۵۴۵۷/۹۷			
آزمون	۱۵۳/۹۲	۳۰/۷۸۵	۱/۷۹۹	۰/۵۵۲
اثر اصلی گروهها	۵۵۸۵/۴۱	۳۸/۵۲۰	۰	
خطای باقیمانده	۵۷۳۹/۳۳			
آزمون	۱۲۹/۸۱۶	۲۱/۶۳۶	۱/۵۵۵	۰/۷۶۵
اثر اصلی گروهها	۵۶۰۹/۵۲	۳۸/۹۵۵	۰	
خطای باقیمانده	۵۷۳۹/۳۳			

خودکشی

وضعیت تأهل

شغل

تحصیلات

برای بررسی ارتباط بین جنسیت و افکار خودکشی
 بک از آزمون t استفاده شد. نتایج نشان داد که جنسیت
هامل تعیین کننده‌ای بر روی افکار خودکشی نیست و
 تفاوت معناداری را ایجاد نمی‌کند (جدول ۳).

جدول ۳: نتایج آزمون t برای گروههای مستقل

جنسیت	فراوانی	میانگین	انحراف استاندارد	درجه آزادی	t	سطح معناداری
زن	۴۱	۱۱/۰۸	۱/۱۴۱	۱۰۱	۰/۸۷۴	۰/۳۸۳
مرد	۱۱۱	۱۰/۸۰۱	۱/۱۰۲			

نتیجه‌گیری

از آنجاییکه هیچ ارتباط معنی‌داری بین متغیرهایی از قبیل سن و جنس با خودکشی وجود نداشت و همینطور از آنجایی که مطالعات مختلف به این ارتباط اقرار کرده اند می‌توان گفت که جمعیت سنی بیماران مورد مطالعه می‌تواند یک عامل در این ارتباط باشد. براساس مطالعات محدوده سنی ۱۵ تا ۴۵ سال بیشترین آمار خودکشی را به خود اختصاص داده است، بنابراین به دلیل اینکه بیشتر از ۹۵ درصد بیماران مورد مطالعه در این محدوده سنی قرار داشتند ارتباط معنی‌داری بدست نیامد شاید در مطالعات آینده نیاز به جمعیت گسترده‌تر با پراکندگی سنی بیشتر باشد تا بتوان به این مطلب پرداخت.

نتایج بدست آمده نشان داده که ارتباط معنی‌داری بین خودکشی و تاهل وجود ندارد که اگرچه این امر توسط بعضی از مطالعات رد می‌شود به این صورت که تاهل افراد را به عنوان عاملی در نظر گرفته‌اند که نسبت به مجرد، کاهش معناداری در خودکشی را به وجود می‌آورد اما همخوان با مطالعه حاضر، مطالعاتی نیز وجود دارند که نشان داده‌اند که میزان خودکشی و افکار آن در افراد متأهل بیشتر از مجردها گزارش شده است (رضاییان، محمدی، اکبری، و مالکی، ۲۰۰۵؛ عباسی و کامکار، ۱۳۷۵).

نقش متغیرهای روان شناختی و همچنین فرهنگی را نباید دست کم گرفت که شاید تعیین کنندگی بیشتری داشته باشند متغیرهایی از قبیل انگ‌های اجتماعی، عزت نفس پایین (سهرابی و همکاران، ۱۳۹۵؛ سهرابی و همکاران، ۱۳۹۶؛ برتولوت و فیشمن، ۲۰۰۲). برای مثال در مطالعه جارچی، شهیدی تبار و **شهیدی تبار** (۲۰۱۴) مشخص شد که عزت نفس پایین با میزان افکار خودکشی و احتمال خودکشی همبستگی منفی دارد، به این صورت که با کاهش میزان عزت نفس میزان خودکشی و اقدام به خودکشی به نحو مشخصی افزایش می‌یابد. همچنین در مطالعه سهرابی و همکاران (۱۳۹۶) نیز همبستگی منفی قوی بین خودکشی عزت نفس وجود داشت. علاوه براین نقش مسایل فرهنگی و مناطق مختلف جغرافیایی را نباید نادیده گرفت که تأثیر زیادی بر روی خودکشی و نگرش آن و در نهایت میزان خودکشی دارند (فیشمن، برتولوت، بلفر، و بوتریاس، ۲۰۰۵). در نتیجه می‌توان گفت که اگرچه دلایل و همبسته‌های متعددی برای خودکشی وجود دارد که در مطالعات مختلفی نشان داده شده است (از قبیل جنسیت، وضعیت تاهل، متغیرهای اقتصادی و اجتماعی و همچنین فرهنگی، متغیرهای روان شناختی و اختلالات روانپزشکی و غیره) اما بنظر می‌رسد که خودکشی مساله پیچیده‌ای است که تحت تأثیر مجموعه‌های مختلفی از عوامل قرار دارد و هیچ عاملی به تنهایی نمی‌تواند پیش‌بینی کننده قطعی برای وقوع یا

همکاران ۲۰۱۲). تنوع و تعدد علل خودکشی نشان می‌دهد که پیشگیری از خودکشی نیازمند رویکردی چندمحوری که در کنار آن با توجه خاصی به بهداشت روان مبذول داشت (بابازاده، ۲۰۱۳).

تشکر و قدردانی

این پژوهش که با حمایت مالی معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کردستان انجام شده است، حاصل زحمات عزیزانی است که همواره در تمامی مراحل تحقیق به ما کمک کرده و همراهان بوده‌اند، که صمیمانه از تمامی آنان تشکر می‌کنیم.

عدم وقوع آن باشد. بنابراین به طور خلاصه می‌توان گفت که عوامل مختلفی در خودکشی دخیل هستند اما هیچ یک را نمی‌توان به طور قطعی به عنوان علت در نظر گرفت و شاید در فردی مجموعه خاصی از متغیرها پیشایند وقوع آن باشد اما در فرد دیگری چنین نباشد. بنابراین باید در برنامه‌های پیشگیری خودکشی را به طور جامع مورد مطالعه قرار داد از توجه صرف به یک متغیر خاص (مانند تشخیص و یا جنسیت) فراتر رفت (فیشمن و همکاران، ۲۰۰۵). در واقع برای شناسایی گروه‌های در معرض خطر باید ارزیابی جامع از ویژگی‌های فردی-اجتماعی، تنش‌های اخیر زندگی و اختلالات روانی داشت (مکینز، وویگل، مونت و

References

- Abbasi, A., & Kamkar, A. (1996). Studying the effective factors of suicide in Kehgiloye and Boyer-Ahmad province (1996-1997). *Yasooj University of medical science magazine*, 1, 3 and 4. 15-19. (In Persian).
- Alizadeh, N., Afkham-zadeh, A., Mohsenpour, B., & Saleheyan, B. (2010). Suicide act and its related factors in Kurdistan province. *Kurdistan University of medical science magazine*, 15, 79-86. (In Persian).
- Alizadeh, N., & Mirzaei, S. N. (1996). Studying the incidence of suicidal thought and its related factors among Kurdistan University of medical science students. *Kurdistan University of medical science student's magazine*, 18, 18-26. (In Persian).
- American Foundation for Suicide, 2012 Annual Report [on line]. American foundation for suicide prevention; 2012 [cited 2013 Dec 6]. Available from: <https://www.afsp.org/.../AFS>.
- Anisi, J., Fathi-Ashtiani, A., Soltani-Nejad, A., Amiri, M. (2006). Prevalence of suicidal ideation in soldiers and its associated factors. *Journal of Military Medicine*, 23, 33-41.
- Babazadeh A. Suicide. (2013). Online, Available from: alirezababazadeh.blogfa.com/post. [In persian].
- Bertolote JM, Fleischman A. (2002). A global perspective in the epidemiology of suicide. *Suicidologi*, arg 7, nr2.
- Boger, A., Alavi, K., & Esfahani, M. (2014). Psychological, demographical, socio-economic factors related to suicidal ideation in general population of Semnan city in 2015. *Arak University of medical science magazine*, 17, 1, 25-38. (In Persian).
- Douglas, G., Bladessarini, R., Conwel, Y., Fawcett, J., Horton, L., Meltzer, H., Pfeffer, C., & Simon, R. (2003). *Practice guidance for the assesment and treatment of patients with suicidal behaviears*. American Psychiatric Association.
- Ebrahimi, H., Kazemi, A., Khoshkenab, M., & Modaber, R. (2014). Studying the relation of suicidal ideation with psycho-social traits in depressed patients. *Psychological nursing magazine*, 2, 2, 1-12. (In Persian).

- Elakkuvana Bhaskara, RD.(2011). *text book of mental health nursing*. 1st ed. Jaypee brother medical pub.; p.409.
- Fleischman A, Bertolote M, Belfer M, beautrais A. (2004). Completed Suicide and Psychiatric Diagnoses in Young People: A Critical Examination of the Evidence, *American Journal of Orthopsychiatry*, 75. 4, 676-683.
- Izadifard, R. (2009). Suicide in psychiatric patients. (Online Paper). Website: www.ravanyar.com/articles/suicidepatients.
- Jarchi R, Shahididtabar M, Shahididtabar, S. (2014). A Psychological Study of Relationship Between Dysfunctional Attitude and Self-esteem in Committing Suicide, *European Journal of Social Sciences Education and Research*: vol 1, No.1.
- Khodabandeh, F., Noorbala, A., Kahani, V., & Baqeri, A. (2012). Studying factors related with suicidal act in elderly and middle age subjects. *Scientific-research Journal of health psychology*, 1, 1, 1-10. (In Persian).
- Mackenzie, S., Wiegel, J.R., Mundt, M., Brown, D., Saewyc, E., Heiligenstein, E., et al. (2012). Depression and suicide ideation among students accessing campus healthcare. *Am Jorthopsychiatry*. 81, 1, 101-107.
- Memari, A., Ramim, T., Moradi, F., Khosravi, K., & Goodarzi, Z. (2006). The Cause of suicidal act in Married women. *Midwifery and nursery Journal of Tehran Medical science*, 12, 1, 47-53. (In Persian).
- Mohammadi, G., & Saadati, A. (2004). Epidemiologically and etiological Study of cause of suicidal act and its relation demographical variables in emergency center clients of 22 Bahman Hospital in Neishaboer 2003. *Journal of health psychology*, 6, 23, 117-125. (In Persian).
- Murad M K. (2005). *Suicide prevention and developing countries*. JR Soc Med 2005; 98: 459-463.
- Murakami, SA. Vu, C. (2008). Suicide. In: Irwin RS and Rippe JM. *Irwin and Rippe's Intensive Care Medicine*. 6th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. 2008. Available from: www.psych.org/psych-pract/tratg/pg/practice%20guidelines8904/suicidalbehaviors.
- Rezaeian, M., Mohammadi, M., Akbari, M., & Maleki, M. (2005). Five years (2000-2004) patterns of suicide in Tehran. Seventeen Congress of international epidemiology, IEA, Thiland. (In Persian).
- Rezaei, A., Khodadadi, Z., & MirMohamadi, L. (2010). Relationship between dysfunctional thought suicidal Ideation in Abused wives. *Scientific-research journal of sociology of womens*, 2, 3, 123-138. (in Persian).
- Salajeghe, S., & Raqibi, M. (2013). Studying the relationship between source of control and death-living thought in the student of Sistan and Baloochestan Univercity. *Journal of educational psychology*, 4, 4, 79-91. (In Persian).
- Sohrabi, F., Esfandyari, G., Yousefi, F., Abdollahi, N., Saed, G., & Bakhoyshi, Sh. (2016). The relationships between self-esteem, demographic variables, psychiatric diagnosis and Frequency of hospitalization with mental illness stigma in psychiatric patients. *Shenakht Journal of Psychology and Psychiatry*, 3, 4, 27-38. (in Persian).
- Sohrabi, F., Saed, G., Abdollahi, N., Yousefi, F., Esfandyari, G., & Bakhoyshi, Sh. (2017). Suicide rate and its relationship with Stigma and self-esteem Ghods Psychiatric hospital of Sanandaj,. Not published yet. (In Persian).
- Word Health Organization. (2010). *Multisite intervention on suicidal behaviours*, Superemiss, Protocol of Superemiss. Geneva: WHO.
- Word Health Organization. (2014). *Preventing suicide a global imperative*

- in 2014 (http://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/world_report_2014/en/, accessed 14 October 2014).
- World Health Organization. (2014). *WHO Global status report on violence prevention*. Publications of the World Health Organization 2014. ISBN 978 92 4 156479 3.
- World Health Organization. (2014). *Preventing suicide: a global imperative*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (1999). *Figures and facts about suicide*. WHO, Geneva.
- Yan-Cheng, J.K., Fancher, T.L., Ratanasen, M., Conner, K.R., Duberstein, P.R., Sue, S., et al. (2010). Lifetime suicidal ideation and suicide attempt in asian american. *Asian am j psychol.* 1, 1, 18-30.