Shenakht Journal of Psychology and Psychiatry
Vol. 8/ No. 6/ 2022
Page: 1-9

Survey of sexual satisfaction in married men in Sanandaj in 2020

Naseh Ghaderi[1], Fazlollah Ghofranipour[2], Fatemeh Zarei[3]

1-PhD Student, Department of Health Education and Health Promotion, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran.
2- Professor, Department of Health Education and Health Promotion, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran (Corresponding Author). E-mail: Ghofranf@modares.ac.ir
3- Assistant professor, Department of Health Education and Health Promotion, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran.

Received: 24/11/2021 **Accepted:** 15/01/2022

Abstract

Introduction: Sexual activity and the resulting satisfaction are among the major features of marital life, paying due attention to which will probably guarantee family survival and health.

Aim: Given the important role of men in marital sexual satisfaction and the focus of previous studies on sexual satisfaction among women, the aim of present study was to investigate the status of sexual satisfaction among married men in Sanandaj in 2020.

Method: The present descriptive cross-sectional study was conducted within the period of 2019-2020. The statistical population included all married men in Sanandaj, who entered the present study and were selected via systematic random sampling in 2019. The data collection tool was the Larson's Sexual Satisfaction Questionnaire, the validity of which had been already confirmed by experts, with its reliability having been confirmed by the Cronbach's alpha of 0.7. Data were analyzed by SPSS Statistics version 20 using descriptive analysis methods, including the mean, standard deviation, and relative frequency percentage.

Results: The participants mean age was 33.86 ± 4.55. Besides, the majority of the men reported poor (43.1%) and moderate (53.9) sexual satisfaction. Furthermore, the mean and standard deviation of sexual satisfaction in the married men in Sanandaj were estimated at 71.02 ± 6.28.

Conclusion: The results indicate poor to moderate levels of sexual satisfaction in men. Thus, it is suggested that necessary educational programs and interventions be provided to increase married men's awareness of satisfactory sex through trainings provided at sexual health counseling centers.

Keywords: Sexual satisfaction, Men, Marriage

How to cite this article: Ghaderi N, Ghofranipour F, Zarei F. Survey of sexual satisfaction in married men in Sanandaj in 2020. Shenakht Journal of Psychology and Psychiatry. 2022; 8 (6): 1-9 .URL: http://shenakht.muk.ac.ir/article-1-1347-en.pdf

Copyright © 2018 the Author (s). Published by Kurdistan University of Medical Sciences. This is an open access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-Non Commercial License 4.0 (CCBY-NC), where it is permissible to download, share, remix, transform, and buildup the work provided it is properly cited. The work cannot be used commercially without permission from the journal.

[Downloaded from shenakht.muk.ac.ir on 2026-11-04]
[DOR: 20.1001.1.25886657.1400.8.6.10.4]
[DOI: 10.32598/shenakht.8.6.1]

مجله روانشناسی و روانپزشکی شناخت
سال هشتم، شماره ۶، ۱۴۰۰
صفحات: ۹-۱

بررسی وضعیت رضایت جنسی در مردان متأهل شهر سنندج در سال ۱۳۹۹

ناصح قادری[۱]، فضل له غفرانی پور[۲]، فاطمه زارعی[۳]

۱.دانشجوی دکتری، گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران.
۲. استاد، گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران (مولف مسئول). ایمیل: Ghofranf@modares.ac.ir
۳. استادیار، گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران.

تاریخ دریافت مقاله: ۱۴۰۰/۰۹/۰۳ **تاریخ پذیرش مقاله:** ۱۴۰۰/۱۰/۲۵

چکیده

مقدمه: فعالیت جنسی و رضایت حاصل از آن یکی از ویژگی‌های مهم زندگی زناشویی است؛ که توجه به آن، می‌تواند بقا و سلامت خانواده را تضمین کند.

هدف: با توجه به نقش مهم مردان در رضایت جنسی زناشویی و تمرکز بیشتر مطالعات پیشین بر رضایت جنسی زنان، مطالعه حاضر با هدف تعیین وضعیت رضایت جنسی مردان متأهل شهر سنندج در سال ۱۳۹۹ انجام شد.

روش: این پژوهش یک مطالعه از نوع توصیفی- مقطعی است که در بازه زمانی سال ۱۳۹۸ تا ۱۳۹۹ انجام شد. جامعه مورد مطالعه کلیه مردان متأهل شهر سنندج بودند که به روش نمونه‌گیری تصادفی سیستماتیک در سال ۱۳۹۸ وارد مطالعه شدند. ابزار جمع‌آوری اطلاعات پرسشنامه رضایت جنسی لارسون بود که روایی آن توسط متخصصان و پایایی آن با آلفای کرونباخ ۰/۷ تائید شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها توسط نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۰ و با روش‌های آنالیز توصیفی از جمله میانگین، انحراف معیار و درصد فروانی نسبی انجام شد.

یافته‌ها: میانگین سنی افراد مورد مطالعه ۴/۵۵±۳۳/۸۶ سال بود. بیشترین میزان مربوط به سطوح رضایت جنسی، سطح متوسط با (۵۳/۹) درصد و کمترین میزان در سطح عدم رضایت جنسی با (۱/۴) درصد، در مشارکت‌کنندگان مورد مطالعه بود. همچنین میانگین و انحراف معیار رضایت جنسی مردان متأهل شهر سنندج ۶/۲۸ ± ۷۱/۰۲ برآورد شد.

نتیجه‌گیری: با توجه به اینکه نتایج میزان رضایت جنسی مردان را در سطح کم تا متوسط نشان داد، پیشنهاد می‌شود که برنامه‌ها و مداخله‌های آموزشی لازم برای افزایش آگاهی مردان متأهل از روابط جنسی رضایت بخش از سوی مراکز مشاوره سلامت جنسی در نظر گرفته شود.

کلیدواژه‌ها: رضایت جنسی، مردان، تأهل

تمامی حقوق نشر برای دانشگاه علوم پزشکی کردستان محفوظ است.

[Downloaded from shenakht.muk.ac.ir on 2026-11-04]
[DOR: 20.1001.1.25886657.1400.8.6.10.4]
[DOI: 10.32598/shenakht.8.6.1]

[Downloaded from shenakht.muk.ac.ir on 2026-11-04]

[DOR: 20.1001.1.25886657.1400.8.6.10.4]

[DOI: 10.32598/shenakht.8.6.1]

مقدمه

فعالیت جنسی و رضایت[1] حاصل از آن یکی از اساسی‌ترین نیازهای انسان است (شاه سیاه، بوطلانی، احمدی، بهرامی و محبی، ۱۳۸۹). رضایت جنسی یکی از مهم‌ترین شاخص‌های ازدواج موفق است که می‌تواند بقا و سلامت خانواده را تضمین کند (غفرانی پور، امین شکروی و ترکاشوند، ۱۳۹۵). رضایت جنسی را می‌توان به عنوان قضاوت فرد از ارزیابی‌های ذهنی مثبت و لذت‌بخش از رابطه جنسی با فرد دیگر تعریف کرد. تجربه چنین احساس خوب و مثبتی منجر به ارگاسم هیجان‌انگیزی می‌گردد که در اغلب موارد با رضایت از رابطه جنسی همراه است (پاسکوال، نارسیو و پرپریا[2]، ۲۰۱۴). رضایت جنسی و زناشویی برای ایجاد دوام و پیوندهای خانوادگی قوی ضروری است. تحقیقات نشان داده است که شادی زناشویی تأثیر مثبتی بر رضایت جنسی دارد به طوری که افزایش شادی زناشویی می‌تواند باعث افزایش رضایت جنسی در افراد شود (خمسه، زهراکار و محسن زاده، ۱۳۹۵).

مطالعات مختلف نقش عوامل متعددی از جمله عوامل جمعیت شناختی سن، جنس، سطح تحصیلات و عقاید دینی (پاسکوال و همکاران، ۲۰۱۴)، عوامل روانی مثل میزان صمیمیت و تعهد زوجین (زگیه، ولدیمنل، نگاش و شیبره[3]، ۲۰۲۰)، وضعیت اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی (رینر و اسمیز[4]، ۲۰۱۲)، وضعیت سلامت جسمی و روانی (دین، اکهبار و ابراهیم[5]، ۲۰۱۹)، عوامل خانوادگی مانند طول مدت ازدواج، تعداد فرزندان و سبک فرزندپروری، دانش و نگرش جنسی و در نهایت جنبه‌های جسمی رابطه مانند تعداد مقاربت‌ها و تجربه ارگاسم را در رضایت جنسی زوجین مورد بررسی قرار داده‌اند (وارد و کاسنبان[6]، ۲۰۱۷؛ پاسکوال و همکاران، ۲۰۱۴؛ یو، بارتل هارینگ، دی و گانگاما[7]، ۲۰۱۴).

رضایت جنسی می‌توانند به طور مستقیم یا غیر مستقیم بر بسیاری از جنبه های زندگی زوجین تأثیرگذار باشند (محبی، کمالی فرد، برزنجه عطری و صفاییان، ۱۳۹۱). عدم رضایت جنسی می‌تواند موجب کاهش بی‌ثباتی در روابط زناشویی، اختلال عملکرد جنسی (یو و همکاران، ۲۰۱۴)، اختلافات زناشویی، نفرت از همسر، دلخوری، عدم اعتماد به نفس، احساس انتقام، خیانت زناشویی شود (زگیه و همکاران، ۲۰۲۰). این مسائل به تدریج شکاف بین زن و همسر را بیشتر می‌کند (رینر و اسمیز، ۲۰۱۲) و نهایتاً می‌تواند منجر به طلاق شود (دین و همکاران، ۲۰۱۹). به طوری که ۵۰ تا ۶۰ درصد طلاق‌ها و ۴۰ درصد خیانت‌ها و ارتباطات خارج از ارتباط زناشویی، مربوط به عدم رضایت جنسی زناشویی است (بوزاک، کونیگ و هاجک[8]، ۲۰۲۱؛ دهقانی چمپیری و دهقانی، ۲۰۲۰؛ کیم و جئون[9]، ۲۰۱۳؛ رحمانی، صادقی، الله قلی و مرقاتی خویی، ۱۳۸۹؛ شافی عبدی، هنرپروران، تبریزی و نوابی، ۱۳۸۹؛ شریعتی، قمرانی و عباسی، ۱۳۸۹؛ تهرانی، فرهمند، مهرابی، افضلی و عابدینی، ۱۳۹۰).

مطالعات بسیاری به بررسی نارضایتی جنسی و عوامل زمینه ساز آن پرداخته‌اند و نتایج حاکی از آن است که در سطح جهانی نارضایتی جنسی در زنان بیشتر از مردان است (تهرانی و همکاران، ۲۰۱۱؛ زگیه و همکاران، ۲۰۲۰). تعدادی از مطالعات، شواهد متناقضی در رابطه با

[1]- Sexual satisfaction
[2]- Pascoal PM, Narciso IdSB & Pereira NM
[3]- Zegeye B, Woldeamanuel G, Negash W & Shibre G
[4]- Rainer H & Smith I
[5]- Din HM, Akahbar SAN & Ibrahim R
[6]- Ward DA & Kassenbaum GG
[7]- Yoo H, Bartle-Haring S, Day RD & Gangamma R
[8]- Buczak-Stec E, Konig H-H & Hajek A
[9]- Kim O & Jeon HO

رضایت جنسی ارائه داده‌اند و ضمن تأکید بر تفاوت‌های فرهنگی اجتماعی (فونتز، ایگلسیز و سیرا[1]، ۲۰۱۴) به این نتیجه رسیده‌اند که رضایت جنسی زنان بالاتر از مردان است (فونتز و همکاران، ۲۰۱۴؛ رحمان، رلینی و فالیس[2]، ۲۰۱۱). میزان نارضایتی جنسی در خاورمیانه نیز در مردان ۴۳ تا ۴۵٪ درصد و در زنان ۳۵ تا ۵۹٪ ذکر شده است (اتکی، اسچپرز، کوک و دویت[3]، ۲۰۲۱). همچنین رضایت جنسی نقش مهمی در پیشگیری از رفتارهای جنسی پرخطر، بیماری‌های روانی جدی، جنایات اجتماعی و در نهایت طلاق دارد (زگیه و همکاران، ۲۰۲۰).

رضایت جنسی می‌تواند نقش کلیدی را در سازگاری زناشویی و پیشگیری از رفتارهای جنسی پرخطر، بیماری‌های روانی جدی، جنایات اجتماعی و در نهایت طلاق ایفا کند (بشارت و رفیع زاده، ۱۳۹۵؛ میدان و دوتان[4]، ۲۰۱۸). مطالعه در ارتباط با مسائل جنسی در ایران با توجه به وضعیت و ساختارهای فرهنگی- اجتماعی با دشواری‌های فراوانی روبروست (رحمانی، مرقاتی خویی، مقدم، زارعی، منتظری و حاجی زاده، ۱۳۹۴) و این دشواری در ارتباط با مسائل جنسی سخت‌تر هم می‌شود. از آنجایی که طبق بررسی ما، اکثر مطالعات به بررسی فاکتورهای مرتبط با رضایت جنسی در زنان پرداخته‌اند (مرقاتی خویی، معینی، براتی، سلطانیان، شاهپیری و قلیعها، ۱۳۹۸) و با توجه به اهمیت رضایت جنسی زوجین و به خصوص نقش مهم مردان در رضایت جنسی زناشویی؛ لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین وضعیت رضایت جنسی مردان متأهل شهر سنندج در سال ۱۳۹۹ انجام شد.

روش

این پژوهش یک مطالعه از نوع توصیفی- مقطعی بود. جامعه مورد مطالعه شامل تمامی مردان متأهلی بودند که جهت دریافت آموزش‌های هنگام ازدواج از سال ۱۳۹۳ تا ۱۳۹۸ به مرکز مشاوره ازدواج شهرستان سنندج مراجعه کرده بودند. نمونه‌گیری به صورت روش تصادفی سیستماتیک در سال ۱۳۹۸ انجام شد. بدین صورت که ابتدا فهرستی (۳۰۰۰ نفری) از مردان مراجعه‌کننده برای دریافت آموزش‌های هنگام ازدواج از سال ۱۳۹۳ تا ۱۳۹۸ تهیه شد، سپس به طور منظم از هر صفحه لیست ۱۰ نفری، نفر هشتم انتخاب گردید. با توجه به نتایج مطالعات زارعی و همکاران (زارعی، تیری، صوفی زاده، حاجی اسماعیل‌پور، غریبی و رسول آبادی، ۱۳۹۸) و بخشایش و همکاران (بخشایش و مرتضوی، ۱۳۸۹) همبستگی بین رضایت زناشویی و رضایت جنسی برابر با ۰/۴ بود و با در نظر گرفتن توان آزمون ۸۰٪ و سطح خطای نوع اول ۵٪ تعداد ۳۳۰ نفر تخمین زده شد که با احتساب ۱۰٪ احتمال ریزش احتمالی و به منظور بالا بردن دقت مطالعه، حجم نمونه نهایی ۳۶۲ نفر در نظر گرفته شد. معیارهای ورود به مطالعه شامل: سن بالای ۱۸ سال و عدم اختلاف سنی بیش از ۱۵ سال، عدم مشکل حاد زناشویی و مراجعه برای درمان، سپری شدن شش ماه تا ۵ سال از زمان زندگی زناشویی، داشتن حداقل تحصیلات ابتدایی و توانایی خواندن و نوشتن بود. همچنین معیارهای خروج از مطالعه نیز شامل، عدم تمایل به شرکت در مطالعه و تکمیل ناقص پرسشنامه بود.

[1]- Del Mar Sanchez-Fuentes M, Santos-Iglesias P & Sierra JC
[2]- Rehman US, Rellini AH & Fallis E
[3]- Attaky A, Schepers J, Kok G & Dewitte M
[4]- Gewirtz-Meydan A & Finzi-Dottan R

[Downloaded from shenakht.muk.ac.ir on 2026-11-04]
[DOR: 20.1001.1.25886657.1400.8.6.10.4]
[DOI: 10.32598/shenakht.8.6.1]

پس از انتخاب نمونه‌های مطالعه، با تماس تلفنی با افراد در ابتدا شرح مختصری درباره موضوع مطالعه و اهداف آن بیان شد. سپس با در نظر گرفتن معیارهای ورود و خروج مطالعه، از مردان انتخاب شده جهت تکمیل پرسشنامه‌ها، به مرکز مشاوره ازدواج شهرستان سنندج به صورت حضوری و برای شرکت در مطالعه دعوت به عمل آمد. در صورت داشتن تمایل افراد انتخاب شده برای شرکت در مطالعه، ابتدا فرم رضایت‌نامه کتبی را جهت شرکت در مطالعه تکمیل کردند و سپس پرسشنامه اطلاعات فردی و رضایت جنسی لارسون به صورت حضوری در اختیارشان قرار گرفت و تکمیل نمودند. به افراد اطمینان داده شد که اطلاعاتشان محرمانه می‌ماند. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش‌های آنالیز توصیفی از جمله میانگین، انحراف معیار و درصد فروانی نسبی توسط نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۰ انجام شد.

ابزار

پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی: شامل ۱۵ سؤال از جمله: سن فرد و همسر، مدت سپری شده از ازدواج، تعداد فرزند، وضعیت نوع سکونت در منزل، سطح تحصیلات فرد و همسر، وضعیت شغلی فرد و همسر، چندمین بار ازدواج فرد و همسر، داشتن بیماری فرد و همسر، مصرف دخانیات، مشروبات الکلی یا مواد مخدر در فرد و همسر بود.

پرسشنامه رضایت جنسی لارسون[1]: برای سنجش میزان رضایت جنسی از پرسشنامه ۲۵ سؤالی رضایت جنسی لارسون (لارسون، اندرسون، هلمان و نیمان[2]، ۱۹۹۸) استفاده شد که در پاسخ هر سؤال ۵ گزینه انتخابی براساس طیف لیکرت (هرگز، به ندرت، گاهی اوقات، بیشتر اوقات، همیشه) گنجانده شده است. براساس این پرسشنامه نمره‌ها به طور کلی بین ۲۵ تا ۱۲۵ قرار می‌گیرند و طبقه‌بندی رضایت جنسی به سطوح عدم رضایت جنسی (نمره کمتر از ۵۰)، رضایت کم (نمره بین ۵۱ تا ۷۵)، رضایت متوسط (نمره بین ۷۶ تا۱۰۰) و رضایت زیاد (نمره بالاتر از ۱۰۱ به بالاست) انجام می‌شود. این پرسشنامه در مطالعه بهرامی و همکاران در سال ۱۳۹۴ در زوجین ایرانی بومی‌سازی و روانسنجی شد (بهرامی، شریفی، سلیمانی و حق‌دوست، ۱۳۹۵). ثبات درونی این پرسشنامه با احتساب میزان آلفای کرونباخ ۰/۷ محاسبه شد. همچنین روایی سازه این پرسشنامه با استفاده از تحلیل عاملی اکتشافی در ۴ عامل (تمایل به برقراری روابط جنسی، نگرش جنسی، کیفیت زندگی جنسی و سازگاری جنسی) مورد تائید قرار گرفت.

یافته‌ها

میانگین سنی افراد مورد مطالعه ۴/۵۵±۳۳/۸۶ و حداقل و حداکثر سن آن‌ها به ترتیب ۲۳ و ۴۸ سال بود. بیشتر افراد مورد مطالعه ۳۱ تا ۳۵ سال ۱۵۵ نفر (۴۲/۸ درصد)، دارای تحصیلات کارشناسی ۱۶۰ نفر (۴۴/۲ درصد)، دارای شغل آزاد ۱۵۲ نفر (۴۲ درصد)، ازدواج اول ۳۳۶ نفر (۹۲/۸ درصد)، دارای مسکن اجاره‌ای ۱۹۹ نفر (۵۵ درصد)، فاقد فرزند ۱۸۳ نفر (۵۰/۶ درصد)، مدت زمان زندگی زناشویی ۵ سال ۱۰۵ نفر، (۲۹/۱ درصد)، عدم مصرف دخانیات ۲۲۷ نفر (۶۲/۷ درصد) و دارای سابقه بیماری ۳۳۳ نفر (۹۲ درصد) بودند. یافته‌های بدست آمده از میزان فراوانی و درصد رضایت جنسی در جدول شماره ۱ درج گردیده است.

[1]- Larson sexual satisfaction questionnaire LSSQ
[2]- Larson JH, Anderson SM, Holman TB & Niemann BK

[Downloaded from shenakht.muk.ac.ir on 2026-11-04]
[DOR: 20.1001.1.25886657.1400.8.6.10.4]
[DOI: 10.32598/shenakht.8.6.1]

جدول ۱ فراوانی و درصد متغیر رضایت جنسی در افراد شرکت‌کننده در مطالعه

متغیر		فراوانی	درصد	درصد فراوانی تراکمی
رضایت جنسی	اصلاً ندارند	۵	۱/۴	۱/۴
	ضعیف	۱۵۶	۴۳/۱	۴۴/۵
	متوسط	۱۹۵	۵۳/۹	۹۸/۳
	بالا	۶	۱/۷	۱۰۰
	کل	۳۶۲	۱۰۰	

براساس نتایج حاصل از جدول ۱ فراوانی و درصد نمرات کسب شده برای جمعیت مورد مطالعه جهت سنجش رضایت جنسی با حداقل نمره ۴۰ و حداکثر ۱۲۵، میانگین و انحراف معیار ۶/۲۸ ± ۷۱/۰۲ بدست آمد. در نتیجه می‌توان گفت که از زیر طبقات متغیر رضایت جنسی، بیشترین میزان مربوط به سطح رضایت جنسی، متوسط با (۵۳/۹) درصد و کمترین میزان (۱/۴) درصد عدم رضایت جنسی در مشارکت‌کنندگان مورد مطالعه بود.

بحث

هدف از مطالعه حاضر تعیین وضعیت رضایت جنسی در مردان متأهل بود. نتایج حاصل از این مطالعه نشان داد که بیشتر افراد مورد مطالعه ۳۱ تا ۳۵ ساله، دارای تحصیلات کارشناسی، شغل آزاد، ازدواج اول، مسکن اجاره‌ای، عدم مصرف دخانیات، فاقد فرزند، تأهل به مدت ۵ سال و سابقه بیماری بودند. میزان رضایت جنسی مردان متأهل شهر سنندج در حد مابین ضعیف تا متوسط گزارش شد. ولتن[1] و مرگراف (۲۰۱۷) میانگین رضایت جنسی مردان را ۶۶/۵۷ اعلام کردند که کمتر از رضایت جنسی افراد مورد مطالعه در پژوهش حاضر بود. لوک و لوکه[2] (۲۰۱۹) نیز در مطالعه‌ای متفاوت میزان رضایت جنسی مردان دارای زوج نابارور را پایین گزارش کردند. بشارت و همکاران (۱۳۹۵) نیز میانگین رضایت جنسی مردان را ۲۸/۵۱ بیان کردند که کمتر از مطالعه حاضر بود. شاید بتوان گفت همسو نبودن نتایج حاصل از مطالعات بیان شده با مطالعه حاضر، انتخاب ابزار و واحدهای پژوهش متفاوت (پرسشنامه وضعیت جنسی گلومبوک) بود.

زارعی و همکاران (۱۳۹۸) میزان رضایت جنسی مردان را پایین گزارش کردند که با نتایج مطالعه حاضر ناهمسو است. شاید بتوان گفت تفاوت‌های مشاهده شده در میزان رضایت جنسی ممکن است به دلیل عوامل فرهنگی و مذهبی، قوانین و هنجارهای حاکم بر جامعه و خانواده مبنی بر عدم ایجاد فضای مناسب برای آموزش و صحبت در مورد مسائل جنسی و امکان دسترسی به اطلاعات مورد نیاز برای داشتن یک ارتباط جنسی مطلوب باشد. این عوامل می‌تواند بر شناخت از نیازها و انتظارات جنسی زوج‌ها و رضایت جنسی آن‌ها مؤثر باشد.

برخلاف نتایج مطالعه حاضر، کالویلو[3] و همکاران (۲۰۲۰)، ولتن و همکاران (۲۰۱۷) و تقوی، آرامش، عزیزی، آلان، صفرزاده، طاهری و بازرگانی پور (۱۴۰۰)، میزان رضایت جنسی مردان را متوسط به بالا گزارش کردند که می‌تواند به دلیل تفاوت در مدت زمان سپری شده از ازدواج و میانگین سنی آن‌ها باشد. افراد تازه ازدواج کرده و با سن پایین معمولاً زمان بیشتری را باهم می‌گذارند و ارتباط جنسی در سال‌های نخست ازدواج

[1]- Velten J & Margraf J
[2]- Luk BH & Loke AY
[3]- Calvillo C, Sanchez-Fuentes MD & Sierra JC

[Downloaded from shenakht.muk.ac.ir on 2026-11-04]
[DOR: 20.1001.1.25886657.1400.8.6.10.4]
[DOI: 10.32598/shenakht.8.6.1]

اهمیت بیشتری دارد. این امر می‌تواند به دلیل فرزندآوری و مسائل اقتصادی و عدم شناخت و صمیمت کافی زوجین باشد. با این حال، در مطالعه حاضر رابطه مدت زمان تأهل و رضایت جنسی مردان مورد بررسی قرار نگرفته است که می‌تواند موضوع مطالعات آتی باشد. همچنین، به دلیل اهمیت رضایت جنسی مردان در کنار رضایت جنسی زنان، برگزاری برنامه‌های آموزش بهداشت جنسی می‌توانند باعث بهبود رضایت جنسی و در نتیجه افزایش کیفیت زندگی زناشویی شوند (درگاهی، صدری، قمری، رضایی و نظری، ۱۴۰۰؛ کریمی، دادگر، عافیت و رحیمی، ۱۳۹۲).

نتیجه‌گیری

نتایج حاصل از این مطالعه، میزان رضایت جنسی مردان را در سطح مابین ضعیف تا متوسط نسبت به روابط جنسی زناشویی نشان داد. در این خصوص، پیشنهاد می‌شود که برنامه‌ها و مداخله‌های آموزشی لازم برای افزایش آگاهی مردان متأهل از روابط جنسی رضایت بخش از سوی مراکز مشاوره و سلامت جنسی در نظر گرفته و اجرا شود. از محدودیت‌های مطالعه حاضر، عدم پاسخگویی برخی از مردان متأهل به پرسشنامه بود که می‌تواند ناشی از تابو بودن موضوع رابطه جنسی و رضایت از آن در بین افراد جامعه باشد. در این خصوص، اهمیت انجام مطالعه و تأثیر آن بر افزایش کیفیت زندگی جنسی برای شرکت کنندگان مطالعه در کنار ایجاد اطمینان از حفظ محرمانگی اطلاعات، تشریح شد.

سپاسگزاری

این مطالعه بخشی از پایان نامه دکترای آموزش بهداشت و ارتقای سلامت با کد اخلاقی IR.MODARES.REC.1398.038 مصوبه اخلاق در پژوهش و با حمایت مالی دانشگاه تربیت مدرس انجام شد. نویسندگان مطالعه بر خود لازم می‌دانند که از دانشگاه تربیت مدرس، دانشگاه علوم پزشکی کردستان و همچنین مشارکت‌کنندگان جهت همکاری در اجرای مطالعه حاضر تشکر و قدردانی نمایند. بنا بر اظهار نویسندگان، این مقاله تعارض منافع ندارد و هزینه اجرای این پژوهش توسط دانشگاه تربیت مدرس تأمین شده است.

References

Attaky A, Schepers J, Kok G, Dewitte M. (2021). The role of sexual desire, sexual satisfaction, and relationship satisfaction in the sexual function of arab couples living in saudi Arabia. Sex Med, 9(2), 100303.

Bahrami N, Sharif Nia H, Soliemani MA, Haghdoost AA. (2016). Validity and reliability of the persian version of Larson sexual satisfaction questionnaire in couples. Journal of Kerman University of Medical Sciences, 23(3), 344-356. (In Persian)

Bakhshayesh A, Mortazavi M. (2010). The relationship between sexual satisfaction, general health and marital satisfaction in couples. Journal of Applied Psychology, 3(4), 73-85. (In Persian)

Besharat MA, Rafiezadeh B. (2016). Prediction of sexual satisfaction and marital adjustment levels according to job variables, commitment, intimacy, and sexual knowledge and attitude. Journal of Family Psychology, 3(1), 31-46. (In Persian)

Buczak-Stec E, Konig H-H, Hajek A. (2021). Sexual satisfaction of middle-aged and older adults: Longitudinal findings from a nationally representative sample. Age Ageing, 50(2), 559-564.

Calvillo C, Sanchez-Fuentes MD, Sierra JC. (2020). An explanatory model of sexual satisfaction in adults with a same-sex partner: An analysis

[Downloaded from shenakht.muk.ac.ir on 2026-11-04]

[DOR: 20.1001.1.25886657.1400.8.6.10.4]

[DOI: 10.32598/shenakht.8.6.1]

[Downloaded from shenakht.muk.ac.ir on 2026-11-04]

[DOR: 20.1001.1.25886657.1400.8.6.10.4]

[DOI: 10.32598/shenakht.8.6.1]

based on gender differences. Int J Environ Res Public Health, 17(10), 3393.

Dargahi S, Sadri E, Ghamari Givi H, Rezaei Sharif A, Nazari A. (2021). Effect of sexual relationship enrichment educational program on the sexual satisfaction of dual-career couples in Ardabil, Iran (2019): A case study. Journal of Occupational Health and Epidemiology, 10(1), 57-63. (In Persian)

Dehghani Champiri F, Dehghani A. (2020). Predicting sexual satisfaction in Iranian women by marital satisfaction components. Sex Relation Ther, 1-15. (In Persian)

Del Mar Sanchez-Fuentes M, Santos-Iglesias P, Sierra JC. (2014). A systematic review of sexual satisfaction. Int J Clin Health Psychol, 14(1), 67-75.

Din HM, Akahbar SAN, Ibrahim R. (2019). The association between depression and sexual satisfaction among Malay elderly in Malaysia. Heliyon, 5(6), e01940.

Gewirtz-Meydan A, Finzi-Dottan R. (2018). Sexual satisfaction among couples: The role of attachment orientation and sexual motives. J Sex Res, 55(2), 178-190.

Ghofranipour F, Aminshokravi F, Torkashvand R. (2017). The relationship between demographic factors and marital satisfaction of couples intended to divorce referred to family Judicial Complex in Borujerd county. Iranian Journal of Health Education and Health Promotion, 5(1), 43-50. (In Persian)

Karimi A, Dadgar S, Afiat M, Rahimi N. (2013). The effect of sexual health education on couples' sexual satisfaction. The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility, 15(42), 23-30. (In Persian)

Khamse F, Zahrakar K, Mohsenzade F. (2015). The effect of practical application of intimate relationship skills (PAIRS) on enhancing sexual satisfaction and marital happiness in married wives. Positive Psychology Research. Aug 23;1(2):52-41. (In Persian)

Khoei EM, Moeini B, Barati M, Soltanian AR, Shahpiri E, Ghaleiha A, Bagherikholenjani F. (2019). A qualitative inquiry of sexuality in Iranian couples using the Information-Motivation-Behavioral skills paradigm. J Egypt Public Health Assoc, 94(1), 1-11. (In Persian)

Kim O, Jeon HO. (2013). Gender differences in factors influencing sexual satisfaction in Korean older adults. Arch Gerontol Geriatr, 56(2), 321-326.

Larson JH, Anderson SM, Holman TB, Niemann BK. (1998). A longitudinal study of the effects of premarital communication, relationship stability, and self-esteem on sexual satisfaction in the first year of marriage. Journal of sex & marital therapy. 24: 193-206.

Luk BH, Loke AY. (2019). Sexual satisfaction, intimacy and relationship of couples undergoing infertility treatment. J Reprod Infant Psychol, 37(2), 108-122.

Mohebbi P, Kamali-Fard M, Berzenjeh Atri S, Safaeiyan A, Rastegari L. (2012). The quality of sexual health consultation provided in premarital counseling centers in Tabriz on the views of clients. J Nurs Midwif, 2(1), 23-30. (In Persian)

Pascoal PM, Narciso IdSB, Pereira NM. (2014). What is sexual satisfaction? Thematic analysis of lay people's definitions. Journal of sex research, 51(1), 22-30.

Rahmani A, Merghati-Khoei E, Moghaddam-Banaem L, Zarei F, Montazeri A, Hajizadeh E. (2015). Sexuality research in Iran: A focus on methodological and ethical considerations. Iran J Public Health, 44(7), 979-986. (In Persian)

Rahmani A, Safavi S, Jafarpoor M, Merghati-Khoei EA. (2010). The relation of sexual satisfaction and demographic factors. Iran Journal of Nursing, 23(66), 14-22. (In Persian)

Rainer H, Smith I. (2012). Education, communication and wellbeing: An application to sexual satisfaction. Kyklos, 65(4), 581-598.

Rehman US, Rellini AH, Fallis E. (2011). The importance of sexual self-disclosure to sexual satisfaction and functioning in committed relationships. J Sex Med, 8(11), 3108-3115.

Shafi Abadi A, Honarparvaran N, Tabrizi M, Navabi Nezhad S. (2010). Efficacy of emotion-

focused couple therapy training with regard to increasing sexual satisfaction among, couples. Journal of Thought and Behavior in Clinical Psychology, 4(15), 59-70. (In Persian)

Shahsiah M, Botlani S, Ahmadi SA, Bahrami F, Mohebbi S. (2010). Effect of attachment-based couple therapy on sexual satisfaction and intimacy. Journal of fundamentals of mental health, 12(46), 496-505. (In Persian)

Sharyati M, Ghamarani A, Abbasi Molid H. (2010). The study of relationship between alexithymia and sexual satisfaction among female married students in Tabriz University. Journal of Family Research, 6(21), 59-70. (In Persian)

Taghavi SA, Aramesh S, Azizi-Kutenaee M, Allan H, Safarzadeh T, Taheri M, Bazarganipour F. (2021). The influence of infertility on sexual and marital satisfaction in Iranian women with polycystic ovary syndrome: A case-control study. Middle East Fertil Soc J, 26(1), 1-7. (In Persian)

Tehrani F, Farahmand M, Mehrabi Y, Afzali H, Abedini M. (2011). Prevalence of female sexual dysfunction and its correlated factors: A population based study. Payesh, 11(6), 869-875. (In Persian)

Velten J, Margraf J. (2017). Satisfaction guaranteed? How individual, partner, and relationship factors impact sexual satisfaction within partnerships. PloS one, 12(2), e0172855.

Ward DA, Kassenbaum GG. (2017). Women's prison: Sex and social structure. Routledge; Jul 28.

Yoo H, Bartle-Haring S, Day RD, Gangamma R. (2014). Couple communication, emotional and sexual intimacy, and relationship satisfaction. J Sex Marital Ther, 40(4), 275-293.

Zarei M, Teiri F, Soufizadeh N, Haji-Esmaeelpour A, Gharibi F, Rasolabadi M. (2019). Evaluating the relationship between sexual function and marital satisfaction in married Kurdish women in year 2016. Chronic Diseases Journal, 7(1), 22-27. (In Persian)

Zegeye B, Woldeamanuel GG, Negash W, Shibre G. (2020). Sexual Satisfaction and Its Associated Factors among Married Women in Northern Ethiopia. Ethiop J Health Sci, 30(2), 169-178.

[Downloaded from shenakht.muk.ac.ir on 2026-11-04]

[DOR: 20.1001.1.25886657.1400.8.6.10.4]

[DOI: 10.32598/shenakht.8.6.1]